

ВНЖ членам семьи гражданина Греции



**Адвокат
Касаткина
Светлана**

Граждане третьих стран, члены семьи граждан Греции Согласно параграфу 2 Президентского Указа 106/2007, членами семьи гражданина Греции являются:

а) Супруга, независимо от национальности
б) Дети, независимо от национальности, а именно:

- общие дети супругов в возрасте до 21 лет

- дети супругов, независимо от возраста, находящиеся на иждивении

- дети супруга(и), в возрасте до 21 года

- дети супруга(и), независимо от возраста, находящиеся на иждивении

- приемные дети, в возрасте до 21 года

- приемные дети, независимо от возраста, находящиеся на иждивении

в) родители гражданина Греции и его супруги, независимо от национальности.

Для граждан третьих стран, являющихся членами семьи гражданина Греции и желающих въехать в страну либо в сопровождении грека, либо с целью встречи с греком, в соответствии с Указом 539/2001, требуется (ШЕНГЕН) виза.

Данная виза может быть выдана не только Греческим консульством в стране проживания заинтересованного лица, а любой другой страной Шенгенского Соглашения, при условии, что с момента первого въезда на (ШЕНГЕН) территорию срок действия визы не истек.

Также не требуется, чтобы в визе была отметка о том, что заинтересованное лицо является членом семьи грека, и доминирующим фактором здесь является обеспечение законного въезда. Если, в некоторых случаях, все-таки имеет место указание отметки в визе на принадлежность к семье грека - это является лишь дополнительным доказательством эффективной проверки соответствующим консульским

органом. Контроль семейных связей и необходимых предпосылок, которые непременно будут проверены компетентными департаментами по делам Иммиграции для предоставления вида на жительство гражданам третьих стран, являющихся членами семьи грека.

В тех случаях, когда члены семьи проживают с греком в другом государстве-члене Евросоюза и имеют вид на жительство в качестве члена семьи гражданина Евросоюза, эти лица в контексте свободного передвижения, освобождаются от визы.

Естественно, что после обеспечения права на проживание и получения пятилетнего вида на жительство, члены семьи грека пользуются равными правами с гражданами Греции и имеют доступ к рынку труда.

- При заключении брака между греком и гражданином третьей страны должно подтверждаться законное проживание гражданина третьей страны в Греции.

- Гражданин третьей страны по праву считается законно находящимся в Греции, если виза въезда не просрочена, если имеется справка типа 'А' о подаче документов на выдачу или продление вида на жительство, а также если имеется специальная справка о законном проживании или вид на жительство общей формы.

- В случае заключения брака в течение срока визы, гражданин третьей страны должен подать заявку на вид на жительство в пределах срока действия визы.

- В тех случаях, когда брак был совершен до даты въезда в страну и гражданин третьей страны стал членом семьи грека до въезда в Грецию, он имеет возможность подать заявление на получение вида на жительство и после окончания визы въезда, но до исполнения года, с наложением административного штрафа.

Адвокат Касаткина Светлана обеспечивает подготовку, формирование пакета документов и четкость соблюдения всех требуемых законом норм при подаче на ВНЖ членам семьи гражданина Греции.

АДВОКАТ КАСАТКИНА СВЕТЛАНА



Спектр профессиональных услуг:

- защита прав и интересов в гражданских и уголовных процессах,
- сопровождение сделок по купле-продаже недвижимости и бизнеса по всей Греции, регистрация и поддержка компаний, ВНЖ для предпринимателей и экономически независимых граждан,
- семейное право (разводы, 5-летние ВНЖ после развода), признание решений иностр. судов,
- греческое гражданство согласно новому закону No 3838/2010
- ВНЖ по гуманитарным и исключительным причинам для нелегально находящихся граждан в стране,
- обновление ВНЖ всех типов, воссоединение семей,
- освобождение нелегальных граждан, задержанных полицией,
- аннуляция административных и судебных депортаций,
- апостиль, официальные переводы
- иные вопросы и отрасли права

Адрес: **Афины, ул. Иппократус 2 & Академиас (ст. метро Панепистимио), 3 этаж**
Тел/факс: **211-0149605**, тел.: **211-0124473**,
моб.: **6948-273758**
www.kasatkinalaw.com,
e-mail: **kasatlaw@gmail.com**
skype: **kasatkina8**
прием с 13.00 до 19.00, суббота-воскресенье выходной

Уклонение от уплаты налогов



Согласно закону об уклонении от уплаты налогов (от 21-2-2011), лишением свободы до 3-х лет и более будут наказаны те лица, которые не предоставят документ, подтверждающий уплату налогов.

За неуплату налогов в сумме свыше 5.000 евро законом предусматривается лишение свободы до 1 месяца, тогда как за долг от 10.000 до 50.000 евро наказание определяется по меньшей мере в 6 месяцев.

В случае если долг составляет от 50.000 до 150.000 евро предусматривается лишение свободы до 1 года.

И если долг свыше 150.000 евро то закон предусматривает лишение свободы по меньшей мере на 3 года.

Преследование наказания осуществляется после заявления начальника налоговой или таможенной инспекции Также предусматривается и ритмизация присоединения Генерального Секретариата Информационных Систем Министерства Экономики с кассовыми аппаратами предприятий. Проверка налогоплательщиков может осуществляться как налоговой инспекцией так и представителями СДОЭ (Корпус Преследования Экономических Преступлений).

Первая ласточка. "Ребята, давайте жить дружно!"

С нетерпением и волнением ждали наши ребята-Воскресенья! Вам интересно, почему? Да, потому что 22 мая с.г. у нас впервые появилась возможность принять участие в соревновании на знание русского языка, проводимым Российским Культурным Центром... Впервые участники тестирования малыши с 3х лет.

Ура! Мы оказались самыми маленькими. Нашей участнице Саввопуло Валентине 15 мая, исполнилось 3 года, а ровно через неделю она сдавала свой первый экзамен. И на вопросы отвечала:

- Что ты любишь кушать?
- Катосечку, салатик...
- Что ты любишь пить?
- Капотик
- У тебя есть братик или сестричка?
- Да, Ника. Она маленькая.
- Ты стихи знаешь?
- Да, Мададый...



А вот ребята постарше, Христо Кипсидис, которому 6 лет, уже понимал ответственность и волновался больше, чем нужно и, несмотря на то, что на тестировании сказал меньше, чем знает, педагоги-экзаменаторы поставили ему отлично. С таким пониманием отнеслись ко многим ребятам. Что, к сожалению, нельзя сказать о детях, ожидавших

своей очереди, им передавались серьезность и озабоченность родителей. Нам кажется, что в будущем нужно попытаться организовать время ожидания немного по-другому. Например - тестирование проходит в учебных классах, а в актовом зале ожидающие малыши смотрят мультфильмы или играют с клоуном. Наша "звездочка"



Графе Апполон, когда ему что-то непонятно спрашивает "почему?", если бы у него была возможность, он бы всем присутствующим перечислил элементы таблицы Д. Менделеева, объяснил, почему вымерли динозавры и многое другое. Не хочется заканчивать на "грустной ноте", но необходимо обратить внимание родителей на ответственность за

участие ребят в подобных мероприятиях. Из заявок, поданных на участие в тестировании, отсутствовали многие и не по вине педагогов. Наш призыв ко всем: "Ребята, давайте жить дружно!" Педагоги русского педагогического центра дистанционного обучения А.М. Сайдакова, М.Д. Попова.

«Я помню, я горжусь!»

Греция отметила День Победы 9 мая возложением венков на мемориалах. В Афинах церемония возложения венков прошла в районе Калифея у памятника советским воинам, павшим в Греции в годы Второй мировой войны. Везде при праздновании Дня Победы раздавались георгиевские ленточки - реплики орденской ленты, которые используются в знак памяти о погибших в годы Второй мировой войны. Ленточки раздавали 9 мая в Афинах, Салониках, в городах Ираклион и Ханья на Крите, в городе Трикала в Центральной Греции, на полуострове Халкидики на севере страны.

Акцию "Я помню, я горжусь" провели - Общество Эмигрант, Союз русских эмигрантов в Греции им. кн. С.И. Демидовой, Русская Школа Дистанционного Обучения, среди прихожан русской Свято Троицкой церкви на Синтаге и прихожан церкви Панагии Сумиела-Мениди, раздав более 500 георгиевских ленточек.



Хотим поблагодарить всех участников субботника **Emigrant**
life helias



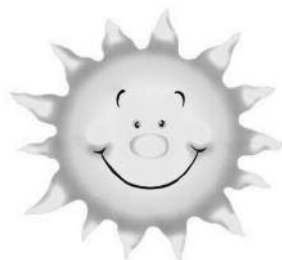
инициатором которого явилось общество **Союз русских эмигрантов в Греции имени княгини С.И.Демидовой**, прошедшего на кладбище «Анастасиос» в городе Пиреа. Акция прошла 16 апреля. Субботник, посвященный поминальному Родительскому дню Радуницы. Русско-греческое общество «ЭМИГРАНТ», общество

Союза русских эмигрантов в Греции имени княгини С.И.Демидовой, Русская Дистанционная Школа, Отдел образования (заведующая-Татьяна Племенник) при Благотворительной Муниципальной Службе Социальной Помощи Интеграции Эмигрантов в городе Пиреа, общество «Березка» собравшись вместе, и получив благословление от Отца Александра(Клирик

Русского храма Святой Троицы в Афинах) провели, свой субботний день, ухаживая за могилами русских моряков на кладбище «Анастасиос». Особенно постарались ученики Русской Дистанционной школы. -8 класс- Романов Лев, Гоноян Сергей, Климович Андрей, 10-й класс- Бутримович Маша, и выпускница Дьяченко Юлия.

При Русском Дистанционном Центре

открываются интенсивные курсы по прохождению программы российских школ на летний период для учащихся с 1 по 10 классов.



С 20 июня открывается центр дошкольного воспитания «Солнышко» для детей с 3-х лет.

Часы работы:

1 смена: 8 – 14

2 смена: 14 – 20

(По желанию родителей график работы может быть изменен)

Адрес: пл. Каннигос, ул. Дзордз, 14 (1 этаж)

Телефон: 2103840000, 6946272794

**IV Всемирный конкурс рисунка
Дети рисуют свой русский мир:
«МИР РУССКОГО СЛОВА»:**



Союз русских эмигрантов в Греции имени княгини С.И.Демидовой объявляет

Конкурс «Мир русского слова» является расширением и продолжением проекта «Дети рисуют свой русский мир» сайта www.russisch-fuer-kinder.de. Одной из основных задач конкурса мы считаем: объяснить подрастающему поколению, что русский язык, как любой другой, не знает границ. Цель этого конкурса – продемонстрировать детям силу и красоту русского слова и то, что не язык разъединяет людей, а человеческие поступки ведут к

разобщению или слиянию наций. Девиз конкурса: «Давайте сохраним русский язык во всем его богатстве и разнообразии – как язык МИРА и МІРА!» Участниками конкурса могут быть русскоговорящие дети и подростки в возрасте 7 – 21 года без территориальных ограничений. Сроки проведения конкурса: 6 июня 2011 года – День русского языка, объявление конкурса прием работ - с 1 сентября 2011 года по 1 апреля 2012 года 6 июня 2012 года – открытие выставок рисунков финалистов в странах-партнерах

ВНИМАНИЕ!

СЕРТИФИКАТ МГУ ПО РУССКОМУ ЯЗЫКУ

ПРИЗНАН ГРЕЧЕСКИМИ ВЛАСТЯМИ (АСЕП) 18-19 ИЮНЯ 2011 ГОДА (г. Салоники) 24,25,26 ИЮНЯ 2011 ГОДА (г. Афины)



В РОССИЙСКОМ ЦЕНТРЕ НАУКИ И КУЛЬТУРЫ ПРОЙДЕТ ТЕСТИРОВАНИЕ ПО РУССКОМУ ЯЗЫКУ КАК ИНОСТРАННОМУ. Тестирование проводят специалисты, преподаватели филологического факультета Московского Государственного Университета им. Ломоносова под эгидой Российского центра науки и культуры г. Афины. По окончании тестирования, в случае успешной сдачи экзамена, выдается Сертификат международного образца МГУ им. Ломоносова, признанный Верховным Советом по распределению вакантных мест госсектора (АСЕП – от 24/07/09 за исх. № 18379, www.asep.gr). Контактные телефоны: тел./факс 210-6722802, 210-6778389, www.rcnk.gr e-mail: rcnk.nataliaeremenko@gmail.com

Медведев подписал закон о стократных штрафах за взятки



Президент РФ Дмитрий Медведев подписал сегодня закон о наказании за взяточничество в виде штрафов, которые могут достигать 100 крат от суммы "побора". В целях дифференциации наказания законом устанавливается классификация видов взяток в зависимости от их размера. При этом минимальной будет считаться взятка до 25 тыс. руб., в значительном размере - от 25 тыс. руб. до 150 тыс. руб., в крупном размере - от 150 тыс. руб. до 1 млн руб., а в особо крупном размере - свыше 1 млн руб.

В частности, за получение минимальной взятки предусматривается штраф в размере от 12-кратной до 50-кратной суммы "мзды" с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до 3 лет либо лишением свободы на срок до 3 лет со штрафом в размере 20-кратной суммы взятки. Получение взятки в особо крупном размере повлечет штраф в размере от 80-кратной до 100-кратной суммы "побора" с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до 3 лет либо лишением свободы на срок от 8 до 15 лет со штрафом в размере 70-кратной суммы взятки. Законом также вводится новый состав преступления - посредничество во взяточничестве. При этом наказание будет наступать даже за обещание или предложение такого посредничества в виде штрафа до 500 млн руб. с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до 3 лет.

Таможенный союз и зона свободной торговли несовместимы

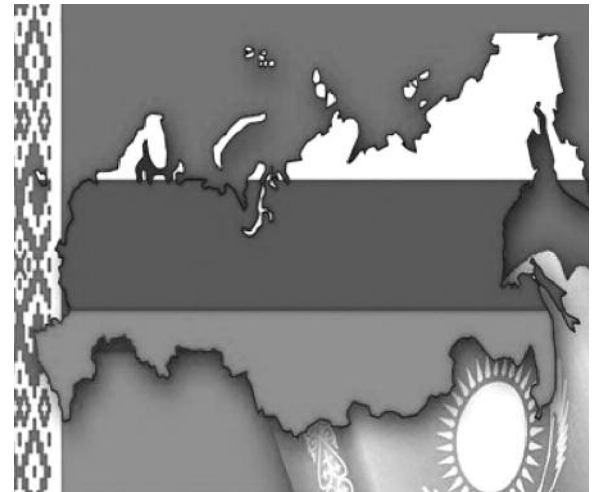
MIGnews.com.ua

Таможенный союз России, Беларуси и Казахстана и зона свободной торговли с Европейским Союзом несовместимы. Об этом заявил заместитель министра иностранных дел Украины Павел Климкин в эфире ток-шоу "Республика с Анной Безулик" на "5 канале" в четверг.

"Два интеграционных трека являются несовместимыми", - сказал он. Вместе с тем, подчеркнул Климкин, существуют разные формы взаимодействия с Таможенным союзом. "Существуют формы очень эффективного взаимодействия с Таможенным союзом, в том числе в формате зон свободной торговли или отдельных секторальных соглашений", - сказал он.

Кроме того, замглавы МИД выразил надежду, что до конца 2011 года Украине удастся закончить переговоры и продвинуться по безвизовому режиму с ЕС, сообщает Интерфакс-Украина.

Климкин возглавляет переговорную группу на переговорах с ЕС относительно создания ЗСТ. Как сообщал MIGnews.com.ua, по словам премьер-министра Николая Азарова, соглашение в переговорах с Европейским Союзом о зоне свободной торговли между Украиной и ЕС будет подписано до конца текущего года.



Президент Виктор Янукович, выступая с посланием к Верховной Раде "О внутреннем и внешнем положении Украины в 2011 году", заявил, что допускает пакетное соглашение относительно Таможенного союза по формуле "3+1".

Чрезвычайный и Полномочный Посол Украины Александр Чалый считает невозможным на сегодняшний день вступление Украины в Таможенный союз России, Беларуси и Казахстана по ряду причин. "Есть четыре причины. Причина номер один - надо менять Конституцию. Причина два - надо выйти из ВТО. Причина три - надо отказаться от подписания соглашения об ассоциации с расширенной зоной свободной торговли с Европейским Союзом и забыть о безвизовом режиме. И, причина четыре - если какая-либо власть примет стратегическое решение относительно вступления в Таможенный союз, это поставит безопасность Украины на грань территориального раскола страны", - сказал Чалый.

Западные СМИ написали, как Ахметов делал карьеру в донецкой мафии

44-летний Ахметов, состояние которого оценивается в 15 млрд. евро, начинал как наперсточник на набережной Ялты, постепенно поднимаясь все выше по иерархической лестнице...

Немецкая пресса прокомментировала покупку бизнесменом Ринатом Ахметовым пентхауса в Лондоне. «Для Рината Ахметова, купившего эксклюзивную квартиру в Лондоне за 160 млн долларов, подобная сумма — сущая ерунда», — пишет немецкое издание «Süddeutsche Zeitung» «Как утверждает желтая пресса, Ахметов к тому же доплатил еще 70 млн. за перепланировку, чтобы соединить две квартиры в один пентхаус», — говорится в статье. «Как человеку, стоящему за спиной пролетарского вида президента Януковича,



Ахметову оказывают свое почтение и западные политики. Ахметова приглашают в салоны Давоса, Брюсселя, Лондона

и Вашингтона», — подчеркивает газета. Она отмечает, что в киевской прессе распространился слух, согласно которому Ахметов, состояние которого оценивается в 15 млрд. евро, начинал как наперсточник на набережной Ялты, постепенно поднимаясь все выше по иерархической лестнице донецкой мафии, взявшей Донбасс под свой контроль в 90-е годы.

Сын Черновецкого ищет жилье в Испании за 10 миллионов евро

Сын Черновецкого Степан подыскивает жилье в Барселоне за 10 миллионов евро.



Как стало известно газете «Сегодня» из собственных источников, сын мэра Степан Черновецкий сейчас гуляет по испанской Барселоне и подыскивает недвижимость на 10 млн евро. Вместе с ним в Барселоне находится и жена мэра Алина Айвазова. Они живут в одной из гостиниц туристического города. Цена номера тут 810 евро за ночь. Ранее сообщалось, что Степан Черновецкий планирует уехать на постоянное место жительства в Канаду.

Страны, которые первыми выйдут из кризиса

Все страны мира пострадали от кризиса, но некоторым досталось меньше других, и, как предрекают обозреватели журнала «Форбс», именно им удастся выбраться из кризиса благополучнее остальных. Причём не только благодаря хорошим экономическим показателям, но и из-за привлекательности для инвесторов и благоприятных условий для развития бизнеса.

1. Дания

В 2008 году Дания возглавляла список самых благоприятных для развития бизнеса стран. В этом году она по-прежнему остаётся самым экономически стабильным и крепким государством. Заняв верхнюю строчку списка ей позволили более чем приличные экономические показатели, не пошатнувшиеся и в кризисное время, и благоприятное для роста рынков законодательство. Так, ВВП на душу населения в этой стране дорос до \$38 900, а профицит бюджета составил 6,7% от ВВП.

2. США

Несмотря на то, что именно в Штатах, согласно общему мнению, и начался кризис, а американские бизнес-гиганты превращаются в банкротов один за другим, именно эта страна, считают обозреватели «Форбс», имеет чуть ли не лучшие шансы выйти сухой из воды. Такую экономику – по мнению многих экономистов, сильнейшую в мире – ничто не может расшатать. Пока это подтверждают и цифры: ВВП на душу населения – \$48 000 (при населении более чем 300 млн.), рост ВВП – 1,4%. Подкачал, правда, бюджет – его дефицит составил 3,1%, что отчасти явилось следствием огромных государственных затрат на борьбу с экономическим кризисом. Однако свобода бизнеса и высокая развитость мелкого и среднего предпринимательства позволили вывести США на второе место.



3. Канада

Канада держится в верхних строчках рейтинга уже не первый год. ВВП на душу населения – \$40 200, профицит бюджета – 0,2%, торговый баланс – 1,9% (то есть выручка страны от экспорта была на 1,9% от ВВП больше, чем было заплачено за все импортированные товары).

4. Сингапур

Экономика этой страны начала бурно развиваться в последнее десятилетие и не остановила своего роста в кризис. Сингапур по-прежнему очень нужны научные кадры, менеджеры, специалисты и, конечно, бизнесмены, причём для них там есть и условия, и достойный доход. ВВП на душу населения – почти самый высокий в списке – \$52 900; такие достижения в производстве позволили стране дотянуть свой торговый баланс до 17,6%. Правда, бюджет от таких доходов получил немного – его профицит составил всего 0,6%.

5. Новая Зеландия

Эта страна традиционно возглавляет списки государств по уровню жизни. Более того, новозеландцы считаются одними из самых здоровых людей среди граждан развитых стран. Видимо, бизнесу там живётся так же хорошо, как и людям.

Впрочем, по сравнению с уже упомянутыми участниками рейтинга, экономические показатели Новой Зеландии нельзя назвать особенно выдающимися: профицит бюджета за год составил 0,4%, торговый баланс вообще был отрицательным (-1,3%).

6. Великобритания

Несмотря на то, что Британия одной из первых после США ощутила влияние кризиса и долгое время считалась самой пострадавшей в Европе страной, у неё отличный потенциал для роста. ВВП уже увеличился на 1,1%, а на душу населения составляет \$37 400. Хотя бюджетные потери из-за затрат на борьбу с кризисом были велики – прошлый год «съел» 5,9% ВВП из государственной казны.

7. Швеция

Швеция, Норвегия и Финляндия – тройка стран, всегда привлекавших сравнительно большой поток русских эмигрантов. Это и не удивительно: климат для нас вполне привычный, уровень жизни высокий, заработки хорошие, для начинающего бизнесмена – широкий правовой простор. Экономические показатели вполне по сегодняшним временам достойные: торговый баланс составил 5,2% от ВВП, профицит бюджета – 3,3%. При этом на каждого норвежца приходится почти \$40 000 ВВП страны.

8. Австралия

Несмотря на бушующие в стране пожары и довольно суровые условия для развития (половина территории – каменистая пустыня), города Австралии входят в первую десятку городов мира, наиболее комфортных для проживания. И хотя торговый баланс опустился ниже ноля, а по некоторым статьям платёжного баланса (соотношение между оттоком и притоком средств за счёт денежных операций с другими странами) Австралия испытывает дефицит уже в течение полувека, темпы развития экономики страны примерно в полтора раза выше среднемировых.

9. Гонконг

Этот административный район Китая давно выделяют в отдельную экономическую зону. Дело в том, что он считается одним из самых капиталистических регионов мира: экономика Гонконга строится на принципах свободного рынка, низком налогообложении и невмешательстве государства в рынок. Казалось бы, рай для бизнесмена. Однако скудность территории, высокая плотность населения и отсутствие природных ресурсов делает возможности развития района крайне ограниченными. В результате за прошлый год торговый баланс Гонконга составил -8,5%, дефицит бюджета – 0,7% ВВП.

Веды-изначальное знание



Мальшевская-Спулу Светлана
www.reikihealingsru.ucoz.com
e-mail: sim_g30@mail.ru

Веды- понятие наднациональное. То, что сейчас называют «Русскими ведями», является сборником древних сказаний. В них действительно содержатся, как и в классических Ведах, сведения о сотворении мира, о различных полубогах, управителей стихий, пространства, а также истории о древних героях, основателях различных родов и племен. Существуют многочисленные археологические и лингвистические доказательства того, что у Руси и Индии общие исторические корни. Древний город Аркаим на территории



Урала, санскритские названия рек в Центральной России и Сибири, тесная связь между санскритом и русским- все это дает основание полагать, что в далекие времена на огромном пространстве от Северного Ледовитого океана до южной оконечности Индии процветала единая культура, которую сейчас называют ведической.

«Ведичность» находки Изенбека подтверждает тот факт, что мудрецы древней Индии так же связывали дощечки, на которых писали, собирая из них книги.

Веды (санскр. veda — «знание»), являются изНачальным Знанием, переданным человечеству в очень Древние времена, как свод заКОНов и пРаВил, для гармоничного проживания и развития. Все поСЛЕДующие Мировые Учения и Религии, стали ответвлением от Древа Знания Вед и в данный момент, являются лишь искаженными попытками постигнуть Целостную Мудрость МироЗдания.

Славянин! Смой с несчастного народа позор острогов и церквей! С. Есенин...

Карта на Всю жизнь!

Компания MySims2Go, основанная в 2008 году с простой целью - отменить роуминг для мобильных телефонов и позволить абоненту чувствовать себя в любой стране как "у себя дома". С тех пор Mysims2Go постоянно добавляет инновационные продукты и повышает качества услуг, чтобы сделать это реальностью.

MySims2Go использует технологии и партнерства для создания мира, в котором абонент получает лучшее обслуживание по выгодным ценам. Конечная цель заключается в отмене различных надбавок в зависимости от страны, где вы находитесь, что позволяет абоненту получать бесплатные

входящие вызовы и делать звонки по низким ценам.

Компания MySims2Go является лидером на Европейском и Мировом рынке, о чем свидетельствует недавний конгресс в Испании Mobile World Congress (MWC-2011) Wired Magazine, и признание всемирно - известного журнала Computer Bild.

Сегодня, MySims2Go является самой большой компанией в области телекоммуникаций, которая предоставляет самые выгодные тарифы на Роуминг в Мире. А точнее:

- НЕТ платы за Роуминг

- Входящие вызовы БЕСПЛАТНЫЕ

- Исходящие вызовы на примере не-

которых стан:

1. Из Испании в Россию на мобильный/городской номер 0,13 и 0,18€/мин - Дешевле чем Skype!
2. Из Греции в Россию на мобильный/городской номер 0,19 и 0,23€/мин и sms 0.09€
3. С Кипра в Россию на мобильный/городской номер номер 0,19 и 0,24€/мин

- Карта на Всю жизнь, т.е. можно пользоваться в одной стране и отставить ее до следующей поездки. Или пользоваться постоянно при звонках за границу.

- НЕТ абонентской платы.

- Дополнительный Доход и Скидки для

Партнеров

- Экономия корпоративных расходов.

- Бесплатная реклама для партнеров на нашем сайте и сайтах наших партнеров в Греции, России, Украины, Германии, Англии, Германии и т.д

Нашим сервисом пользуются компании с Мировыми именами: Daimler Benz, BMI airlines, страна Индия (роуминг обслуживание). В настоящее время мы обсуждаем реализацию наших Global Roaming решений с Vodafone, Etisalat, Idea, Videocon, Aircell и Aircell and LOOP mobile.

Наш сервис самый дешевый и качественный!

Названа главная угроза человечеству



С течением времени порции еды на картинах, изображающих Тайную вечерю, становятся все больше. К такому неожиданному открытию пришла группа ученых из университета графства Корнуолл на юго-западе Англии.

Исследователи изучили десятки произведений, изображающих последний ужин Иисуса Христа с апостолами, и обнаружили, что основные блюда, куски хлеба, да и сами столовые приборы с каждым годом увеличиваются в размерах. Поскольку в Библии не уточняется, что именно ели Иисус Христос с учениками во время Тайной вечери, некоторые живописцы со временем стали украшать их стол все более изысканными кушаньями. Шарлин Шони из британской благотворительной организации «Уэйт консерн» отметила, что «во времена Христа люди были куда более умеренными в еде, нежели теперь». В качестве примера она заявила: «Всего 20 лет назад чипсы, например, выпускались в упаковках весом 20 граммов. А сейчас их фасуют в 30-, 50-, а то и 60-граммовые пакеты. Наши представления о разумной достаточности сильно исказились»...

Конечно, мы себя любим, конечно, не бережём. И уж точно не делаем достаточно, чтобы годы и злоупотребления не проявились на нашей внешности первыми признаками старости. К счастью есть достаточно людей вокруг нас, которые не выглядят на свой возраст. Значит, выглядеть моложе своих лет возможно. Надо только захотеть и, конечно же, немного постараться. Для начала надо понять, что нам вредит то, где живём, и то как живём, и найти способы как этому противостоять и компенсировать наносимый нам вред.

Давайте начнём с городского воздуха. Выхлопные газы, частицы стёршихся об асфальт колёс и частицы самого асфальта, тормозных колодок и продукты сгорающих смазочных материалов, носимые ветром микрочастицы из неубираемых мусорных гор на каждом шагу. Высыхающие на дорогах испражнения птиц, животных, людей обильно перемешанные с бесконечным числом и ассортиментом вирусов и микробов ... жаркое солнце и убивающий всё ультрафиолет, непривычный для нашей кожи в таком изобилии. Добавьте табачный дым, полный смол и формальдегида, недостаток кислорода... можно список продолжить. Этим мы дышим, это оседает на нашем лице и открытых участках тела. Вредит ли это всё нам? Да. Вредит.

Любим ли мы себя?

Бережём ли себя? Что мы с собою делаем, чтобы не стареть? Или что же мы всё-таки с собою не делаем?



Как же уменьшить пагубное влияние всего этого на наш организм? Нет однозначного ответа или конкретной процедуры, которая могла бы компенсировать столь многообразное и пагубное воздействие окружающей среды. Понятно, что подход должен быть разнообразным и ещё лучше индивидуальным. С чего начать? С посещения косметолога. Ведь невозможно иметь у себя в быту весь тот обширный набор аппаратов, инструментов и средств, чем работает профессионал. Это и ультразвуковое выщелывание омертвевшего кожного эпителия, и воздействие лазера на коллагеновые и эластические волокна, и терапия высокочастотными радиоволнами, и вакуумный массаж и ещё многое другое, что в совокупности с правильной подборкой масок, кремов и лечебных препаратов поможет вернуть коже лица и шеи былую свежесть и упру-

гость. Нельзя забывать, что непрофессиональными и непродуманными методиками можно не только не получить ожидаемого результата, но и навредить себе. Напрашивается вопрос: только косметолог или мы сами тоже должны и можем себе помочь? Конечно же, перекладывать на врача всю ответственность за своё здоровье и красоту неверно. Бетховен любил повторять: «Человек, помоги себе сам!» Весьма актуальное и для нашего времени замечание. Но, вернёмся к профессиональной помощи врача. Рассмотрим действия различных методик и аппаратов на наш организм. Хочу заметить, что последовательность описания методик ни в коем случае не соответствует выбору последовательности процедур для того или иного типа кожи или телосложения. Ведь мы говорим не только о проблемах кожи лица, шеи и декольте, но также и о целлюлите, растяжках,

избыточном отложении жировой ткани в проблемных зонах и о многом другом. Начнём с ультразвукового воздействия на кожу. Одно из возможных применений его – удаление омертвевших клеток с поверхности живого эпидермиса. Для чего? Для улучшения доступа кислорода, для открытия закупоренных пор сальных и потовых желез, удаления паразитов и всевозможных микроорганизмов с поверхности кожи, всё это улучшает не только дыхание кожи, но и улучшает проникновение в кожу всех тех биоактивных компонентов, ради которых и применяются маски и кремы. Процедура должна повторяться с достаточно высокой периодичностью. Хочу ещё раз подчеркнуть, что это всего лишь ознакомительная информация, а не научная статья и поэтому многое упрощено для пони-



мания более широкого круга читателя. Радиочастоты. Что дают нашей коже радиочастотные волны. Прогревая кожу на достаточную глубину, воздействуют на коллагеновую «матрицу» кожи и эластические волокна, и как результат увеличивают прочность и упругость таковых и создают эффект «лифтинга» - подтяжки. Причём, сокращение общей поверхности кожи может достигать до 7-10%. Процедура известна много лет, сначала как «термаж», сегодня как RF-Therapy. На смену монополярным аппаратам, сегодня появились аппараты второго и третьего поколения, возросла эффективность процедур. И тем не менее рекомендуются не только повторные процедуры для достижения ожидаемого результата но и поддерживающие достигнутый результат процедуры.

ГАРИК ШАХНАЗАРЯН



Эмма Медынская
лечебный косметолог

Красота невозможна без здоровья

Болезнь подтолкнула доктора Нону разработать продукцию, которая сегодня помогает решать проблемы здоровья. Поскольку входящая в состав всех продуктов материнская клетка - (архи бактерия), заботясь о нашем организме, всегда укажет путь исцеления. Препараты доктора Ноны популярны в Греции, на Кипре, Крите, Афинах. Компания работает в 24-х

странах мира. Украина и Прибалтика занимает лидирующее место по продажам. 30 июня 2011 года в Киеве будет празднование 70-летия президента компании Михаила Шнеерсона. Дата празднования совпала с 15-летием компании на Украине. Будут приглашены гости со всего мира. В этом году др. НОНА посетит Грецию, где будет празднование 10-летия компании. По всем вопросам - (консультации, подбор лечебной косметики, проведение лечебных процедур), обращаться по тел: 6974190833. 2105247996.



Один день в Греции

Лидия проснулась \ восемь. Через грязные занавески на окнах светило яркое солнце. Она была одна, все ушли собирать мандарины. Два месяца в Греции пролетели незаметно, а сегодня у нее законный выходной-день рождения. В комнате стояло девять кроватей, некоторые в два этажа.

«Как бы сегодня отдохнуть чтобы запомнилось?»-думала Лиля, поднимаясь. Умылась и посмотрела вокруг. Ощущение временности и неуютно портило настроение. Вспомнился последний день рождения в шахтерском городе на Донбассе. Она работала в мужском коллективе. Гале, Лилиной подруге, всегда казалось, что именно Лиля была главной фигурой-она вносила тепло и свет.

В тот день Лиля еще не знала, что ее жизнь так стремительно изменится, что она уедет в Грецию и жизнь разделится на «до» и «после»... Букеты цветов на окнах, празднично накрытый стол-все это создавало особое настроение. На белой бумаге во главе стола стоял торт, закуски и даже водка по славянскому обычаю. После праздника вспоминается именно атмосфера застолья, а не какая-то еда, хотя все это она приготовила с любовью. Шутки, смех, какие-то моменты из совместной работы, анекдоты, тосты... Праздники быстро проходят, а помнятся долго и греют душу, когда грусть наваливается тяжким грузом. Лиля сняла шторы с грязных окон-не могла

она жить без чистоты и уюта, даже если это временно...А что у нас в жизни постоянное? Только поиски счастья...Постирала занавески, они оказались розово-белыми, а не серыми с разводами. После-окна, а еще через два часа принялась за полы. Чтобы голова не болела от ненужных мыслей, нужно занять руки. После того, как шторы висели на своих местах, комната стала уютной и праздничной. Да, чистота должна быть культом. Лиля почувствовала прилив энергии и тут же вспомнила: -нужно приготовить что-нибудь поесть, скоро наши придут. «Наши»-так говорила Лиля о своем отделе- «наши все в шахте», «у наших понедельник-трудный день»...Если изменить ничего нельзя, значит нужно привыкнуть.

Лиля почувствовала, как устала. Села у окна, а мысли снова сверлят мозги-за тысячи километров от дома, каждый день работа и в дождь, и в холод, без выходных, порой кажется, что не хватит сил...Виза закончилась и хозяин платит меньше, чем обещал. Что же могут сделать нелегалы? Да и работа сезонная, а потом куда? Неопределенность давит...

Где-то радости нас ждут-подумала Лиля-нужно просто пережить печали. Лиля узнала от Гали-шахта под угрозой закрытия, денег не платят. Что же случилось с родиной нашей??? Вроде войны нет, а в каждой хате-горе и безысход-



ность.

Лиля переключилась мыслями на Ленку. Они приехали вместе в Грецию. Работали вместе на одной шахте, но особых отношений не было, а теперь они не разлей вода. Ленка совсем молодая женщина 28 лет, оставила двоих мальчиков на мужа и уехала в неизвестность. Как она собрала деньги на поездку-это отдельный разговор, но собралась. Желание изменить жизнь свою было нестерпимым. От ежедневных вопросов детей: «А что мы будем кушать?» у нее душа разрывалась на части. С детства она была приучена к труду и трудностей не боялась, но беспомощность перед детьми Лена не могла пережить. Греция была выходом и Лена помчалась туда не думая ни о чем...

Лиля тоже оставила свою 14-летнюю дочь с мамой. Вроде бы не маленькая, но мать нужна всегда! Да и Светочка была очень хорошим ребенком, послушным и самостоятельным... Дай чувствам волю- заведут в неволю. Так захотелось обнять свою девочку и поцеловать! Комок подступил к

горлу.

На улице послышались голоса и Лиля смахнула слезу.

Ленка, как вихрь ворвалась в комнату с приветствием из мультика:

-Поздравляю. Пух!

-Где это ты пухла?- не осталась в долгу Лиля.

-Ой, Лиля, ты убрала здесь! -это была Татьяна-Класс !!!

-Все готово, девочки, садитесь жрать, пожалуйста, что Бог послал!

-Он еще вино послал- Лена поставила бутылку на стол. Каждый положил на стол, что смог. Все таки первый праздник за два месяца. Слово взяла именинница:

-Девочки, хочу, чтобы каждый из нас нашел в этой стране свое место, где нас ждут радости! Прошу вас, сделайте себя счастливыми для наших детей!

Лиля и Лена поменяли много работ в Греции, но судьба их сложилась удачно потому, что они этого очень хотели, потому что знали-никогда не нужно сдаваться!!!

Вероника.Мани.

«Когда мой сын был маленьким»

«Когда мой сын был маленьким, он понимал и говорил только по-русски, а сейчас все забыл...», «Моя дочь говорит так смешно на русском, что никто ее не понимает», «Я говорю с сыном только по-русски, но он говорит неправильно. Почему?»...И сколько еще всего я слышала от мам и пап, которые сожалели, что их чада так плохо знают язык. А сколько здесь русских, которые об этом и не думают! И это-то сейчас, когда русский язык выходит на первый план наравне с английским. Греки поняли это давно, недаром уже в 22-х афинских школах второй иностранный язык по выбору – русский. Ко мне приходит все больше и больше

детей греков, которые хотят чтобы их дети учили русский. Так почему же мы, русскоговорящие, ничего не предпринимаем для того, чтобы научить своих детей языку, помочь им больше общаться на нем, показать им какой могучий это язык и сколько еще людей говорят на нем. Ведь в наших детях русский заложен в генах, они намного легче усваивают его, нежели дети греков.

И еще. Это давным-давно было замечено психологами: дети впитывают в себя язык легко и просто, не зубря, не мучаясь, в виде игры. Играя, они запоминают все быстро легко и весело, и если им интересно, то их не надо за-

ставлять, они сами требуют еще!еще! и еще! Хотя здесь я должна оговориться - занимаясь с детьми, я поняла, что им надо объяснять русский язык как иностранный, потому что родным для них является греческий и только потом – русский, и его они могут знать также хорошо, как и греческий.

И понимая то, что русский язык необходим, что на нем говорит все больше людей, что нашим детям легче усвоить язык своих родителей, мы создали при нашей газете группы для детей; мы хотим поделиться с ними своими знаниями о русской культуре, научить правильно говорить по-русски.

Гороскоп близнецы

3-й знак Зодиака.

1-й воздушный знак.

1-й изменчивый знак.

Правящая планета: Меркурий.

Счастливые числа: 5 и все числа, делящиеся на 5.

Астрологический символ: Близнецы.

Астрологические цвета: солнечно-оранжевый, бледно-желтый, серо-голубой, фиолетовый.

Астрологические камни: изумруд, сапфир, агат.

Близнецы правят 3 домом гороскопа.

Личный гороскоп 2011 для Близнецов начинается с конца мая – конца июня, после того как Близнецы отпразднуют свой День Рождения.

У людей, родившихся под знаком зодиака Близнецы, планета управитель Меркурий. Меркурий – это самая близкая планета к Солнцу. За год Меркурий бывает трижды ретроградным, на 2011 год это движение приходится на месяц: апрель, август, декабрь. В это время рекомендуется наводить порядок во всех своих контактах, связях, делах. Особого порядка следует добиваться в эти периоды среди важных, финансовых документов.

Ключевые слова для Близнецов в этом году:

- оригинальность, уникальность, неожиданность,
- фортуна, свобода, прозрение
- реформа, революция, резкое ускорение, неожиданный перелёт
- новые технологии, интернет.



Близнецы и любовь.

Любовный гороскоп для Близнецов будет насыщенным. Друзья могут перейти в разряд любовников, а любовники могут стать друзьями. Может появиться покровитель старшего возраста, который возможно будет претендовать на роль партнера по браку. Не удивляйтесь, если некоторым из вас могут предложить, прямо на вечеринке, принять участие в нетрадиционных отношениях, хотя любая новизна вас вряд ли удивит. Любовный гороскоп 2011 у Близнецов будет один из самых необычных и непредсказуемых.

Близнецы и подарки.

Близнецам нравятся универсальные подарки, которым можно найти сразу несколько применений. Это могут быть многофункциональные комбайны или целый комплект разных вещей. Очень часто Близнецы могут пользоваться сразу несколькими сотовыми телефонами, так что если он у них уже есть, то ещё один, более современный им не помешает.

Греческая кухня



Рис с медом

Ингредиенты: Рис 50гр., изюм, цукаты 20гр., мед 30гр., орехи или ядра семечек 10гр., варенье 30гр.

Варят рассыпчатую рисовую кашу, охлаждают ее, добавляют ошпаренный изюм или цукаты, толченые поджаренные орехи или поджаренные и очищенные подсолнечные семечки, мед и все хорошо перемешивают. Полученную массу формуют на тарелке горкой и поливают вареньем.



Творожная масса медовая.

Ингредиенты: Творог 100, сахар 5, мед 15, желтки 1 шт., масло 15, сметана или сливки 30. Яичные желтки растирают с сахарным песком и медом, добавляют масло, сливки или сметану, протертый творог и все хорошо перемешивая растирают.

ГАСТРОНОМ ЛИЗА

РУССКИЕ
ПРОДУКТЫ
ВКУСНО
И НЕ ДОРОГО

ΛΕΜΕΣΥ 34 & ΑΧΑΡΝΟΝ 230
210-8655590

ЧЕМ ПОЛЕЗЕН МЕД

Головная боль

Прекращению мигрени способствует ежедневное употребление во время еды одной чайной ложки меда с одной чайной ложкой яблочного уксуса.

Гипертония.

Сок свеклы с медом (поровну) рекомендуют при гипертонии (по столовой ложке 4—5 раз в день). Нервное возбуждение. При неврозах хорошие результаты наблюдаются при употреблении утром и вечером 30—50 г меда с добавлением 1/2 ложечки (для горчицы) маточного молочка до наступления

эффекта.

Цветочную пыльцу (пергу) смешать с медом в соотношении 1 : 1 или 1 : 2.

Доза: по одной чайной ложке 3 раза в сутки. Курс лечения 15—20 дней.

Свекольный сок, смешанный пополам с медом, принимают как успокаивающее средство по 1/4 стакана 3—4 раза в день или длительно — по одному стакану в течение 3—4 недель.

Бессонница.

Столовая ложка меда со стаканом горячего молока или воды вечером за час до сна помогает расслабиться и быстро уснуть.



Για να φτάνει η εφημερίδα στα χέρια σας ταχυδρομικός, συμπληρώνεται την παρακάτω αίτηση και μας την στέλνεται. Επίσης μπορείται να μας γνωστοποιήσετε το αίτημα σας για να γίνεται συνδρομητής μέσω του παρακάτω e-mail: emigrant-life@rambler.ru

Ο Παραλήπτης - αναγνώστης επιβαρύνεται μόνο με τα έξοδα αποστολής

ΚΟΥΠΟΝΙ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΩΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ Emigrant life hellas

Όνομα - Επώνυμο:

Διεύθυνση:

Τ.κ.

Τηλ.: