



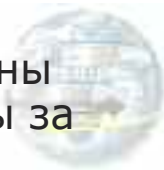
**ЗАКОН**

Изменения в подаче налоговой декларации

СТР. 3

**РОССИЯ**

Запрещены переводы за рубеж



СТР. 6

«Родной земли комок сухой». Русский некрополь в Греции»



СТР. 10

Где спрятаны десятки триллионов долларов?

СТР. 8

## Путин за поддержку соотечественников

Депутаты обнаружили, что чиновники тормозят исполнение идей президента Путина о поддержке соотечественников.

СТР. 2



## Главный риск для еврозоны



В последние месяцы приходят относительно хорошие новости из еврозоны. Однако самоуспокоение – враг: кризис все еще таит опасность...

СТР. 7

Network of Life

### tazamobile

дешевые международные звонки, SMS, Internet и многое другое

**бесплатно пакет связи tazamobile!**

Для активации вашей личной карточки SIM обращайтесь в ближайший наш магазин!

**Thivon 105 & Argyrokastro 22**

Дополнительная информация по телефону: 210 42 53 575 / 210 42 53 515 / 210 42 53 518  
www.tazamobile.com / Fax: 210 42 53 578

10 € с обновлением

# 300

ПОДАРОК минут

на все виды связи в Греции  
на мобильные и стационарные телефоны

### Темы на греческой стороне

- Россия помнит героев русско-японской войны.
- Москва - возможность для греческих предпринимателей.
- Россия готова участвовать в развитии электроэнергии Венгрии.
- Русское оружие- самое популярное в мире.
- Россия развивается систему глобальной защиты Земли от комет
- Русские и французские курсанты обмениваются опытом.
- Россия поможет людям, которые хотят усыновить сирот.





## Изменения в подаче налоговой декларации

**Ну как же без изменений как говорят греки – (кафе трис ке лиго) то есть постоянно происходят изменения и поправки в подаче налоговой декларации.**

Отдается предпочтение подаче налоговой декларации через Интернет: в этом году обязаны её подавать в электронном виде все физические лица, общий годовой доход которых свыше 12000 евро. Сумма не облагаемого годового дохода до 5000 евро.

- Для жителей островов с населением до 3100 человек не облагаются налогом 7500 евро.

-Для тех, кто родился с 1 января 1981 года и позже и те, кто старше 66 лет не облагается налогом общий годовой доход 9000 евро, в случае если он свыше 9000 евро, тогда не облагаются налогом 5000.

Дополнительно уменьшается на 30% предполагаемый доход – «текмирия дьявиосис» на квартиру или дом, в котором вы проживаете и автомобили.

Теперь налогоплательщики обязаны указывать наличие за рубежом депозитов или недвижимости.

Для людей, кто имеет инвалидность более 67% не облагаются налогом дополнительно 2000 евро.

Льготы за детей - увеличение



вашего не облагаемого налогом дохода -1 ребенок- 2000 евро, за 2-х - 4000 евро, за 3-х - 7000 евро и 3000 евро за каждого последующего ребёнка.

Удалён параграф, где отдельно вписывали сумму на оплату адвокатов.

Из подоходного налога вычитается 10% от – затрат на медицинское

**Димитрис С. Свобос**

Адвокат при ариопаге



обслуживание, на взнос в страховые фонды, оплаты процентов на кредит, взятый на приобретение первой недвижимости (независимо от даты получения кредита).

- на оплату мед.персонала, покупку протезов, очков для зрения и до 3000 евро.

- на оплату аренды (эникио) для вашего проживания, и для детей, которые обучаются в гос.учреждениях.

- на страхование жизни (асфалия зоис) и до 1200 евро для тех, кто не имеет семьи и 2400 евро на семью.

- затрат на содержание которое выплачивает один из супругов при разводе,

- на установку природного газа/солнечной энергии (фотоволтаикон) и т.д.

Ньюансы и подробности касающиеся вашей индивидуальной ситуации вы можете узнать у (логистиста). либо обратитесь в налоговую-(эфорию) по месту жительства.

## Замуж за грека



**В Греции можно зарегистрировать брак в Муниципалитете, либо в Церкви. Оба вида брака имеют равную юридическую силу.**

Минимальный брачный возраст — 18 лет.

Для замужества в Греции или с гражданином Греции необходима легализация документов (Апостиль)

Документы для свадьбы в Греции

- Свидетельство о рождении с печатью Апостиль;

- Действующий гражданский паспорт

- Если вы уже были замужем, или если вы вдова (вдовец) — нужно

свидетельство о смерти предыдущего супруга или свидетельство о расторжении предыдущего брака.

- Виза или вид на жительство;

- Если ваша фамилия не совпадает со свидетельством о рождении (вы меняли фамилию), то нужны документы, прослеживающие весь ваш путь (свидетельство о браке, разводе, смене имени и т.д.).

А перевести документы на греческий официально, чтобы они имели юридическую силу, можно в бюро переводов Министерства Иностранных Дел Греции.

## Вид на жительство как супруга грека

После того как Вы наконец окрутив своего любимого грека, одели долгожданное колечко на безымянный пальчик вам необходимо будет подать следующие документы в мэрию по месту жительства :

- свидетельство о браке (если брак был на вашей Родине, а не в Греции, то нужно поставить печать Апостиль и уже в Греции сделать перевод),

- заверенная копия паспорта (обычно ее заверяют у адвоката),

- выписка о семейном положении,

- копия удостоверения мужа (тафотита),

- заявление мужа, что брак в действии, Вы получите вначале справку, которая дает право легально жить и работать в Греции, а также путешествовать на Родину, через какое-то время вам выдадут ВНЖ Греции на 5 лет, который также дает возможность жить и работать в Греции, свободно путешествовать по странам шенгена, открывать свой бизнес в Греции.



**РОССИЙСКИЙ ЦЕНТР НАУКИ И КУЛЬТУРЫ Г. АФИНЫ  
ЦЕНТР МЕЖДУНАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОГО  
ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМ. В.М. ЛОМОНОСОВА**



**ПРОВОДЯТ II Всемирный лингвокультурологический конкурс**

**СУПЕРПРИЗ - ПОЕЗДКА В МОСКВУ**

**с 11 февраля по 11 марта 2013 года**  
(заочный тур Конкурса)  
**с 1 апреля по 10 апреля 2013 года**  
(очный тур Конкурса)

подведение итогов до 1 мая 2013 года

**к участию в Конкурсе приглашаются**

**I номинация**

греческие и иностранные студенты филологических факультетов,  
в том числе, обучающиеся в России

**II номинация**

русский язык в профессиональных целях:

переводчики, журналисты, работники туристической и других отраслей

**III номинация**

греческие филологи-русисты и специалисты в области русской словесности

информация на сайте Конкурса - [www.vsemirkon.ru](http://www.vsemirkon.ru)

**Emigrant**

**Языковой Центр  
Благотворительной Службы**

**ПРОДОЛЖАЕТСЯ НАБОР**

Вновь группы по изучению русского языка

**Приглашаем детей и взрослых.**

Заведующая Центром образования EMIGRANT  
**Племенник Татьяна**

**Информация для справок в рабочие  
дни: 6948 870951**

**г.Пирей, ул. Венизелу и Зосимадон,11( 2-й этаж)  
e-mail: [tatahellas@gmail.com](mailto:tatahellas@gmail.com)**

**Лечебная косметика  
на натуральной основе**

- ✓ **Индивидуальный подход  
к каждому клиенту**
- ✓ **Назначение специалистом**
- ✓ **Бесплатная диагностика!**

Адрес- Ахарнон 179 , Афина.  
tel.-fax: 210 82 54 932 - 6973 40 83 55  
mail: [cosmetiksterber@gmail.com](mailto:cosmetiksterber@gmail.com)

**delicatessen**  
K. MPATANIAN ГАСТРОНОМ

Русские продукты

- «ЧЕРНЫЙ КАБАН»
- Сервелат
- Мясо колечное
- Творог
- Сметана
- Сыр российский
- Домашние соленья
- Свежемороженые фрукты  
в большом ассортименте

Армянские продукты

- Бастурма
- Кавурма
- Холодец
- Манты
- Ишли
- Кебаб
- Коньяк

Шампанское Украина и Молдавия  
Вина молдавские  
Напитки и вина армянского производства

Αρροβίου 14, Κεντρική Αγορά Αθηνών • Τηλ.: 2103242420

**ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКИЙ  
КАБИНЕТ В АФИНАХ**  
Хирург-офтальмолог  
Зинаида Муратицу

**Безболезненно - Безопасно - Быстро**

Избавьтесь навсегда с помощью  
лазерных технологий XXI века от

- близорукости
- дальнозоркости
- астигматизма
- гиперметропии

Микрохирургия катаракты

Регулярное и срочное обследование  
и диагностика взрослых и детей

**Здоровая точка зрения**

**Специальная  
скидка 30%  
на все виды  
лазерных  
операций**

Диагностический центр Check-Up Αθηνών  
ул. Конту, 6 & Патисион, 296, Патисья, Агнос Лукас  
Прием ежедневно, включая субботу, по записи  
тел.: 210.22.31.021, 6972.381.777



## Бесплатные фрукты и овощи



Продавцы овощных рынков во зле министерства сельского хозяйства устроили раздачу 50 тонн овощей и фруктов безработным, многодетным семьям и пенсионерам. Фермеры требуют снизить на 50% цены на топливо для сельскохозяйственной техники, отменить обязательную декларацию, уменьшить с 23% до 6% НДС на оборудование, снизить НДС на сельхозпродукцию в интересах потребителей.

## Налоги на выигрыши



Если раньше налогом в 10% облагались все выигрыши с первого евро, то теперь выигрыши ниже 100 евро налогом не облагаются, с сумм от 100 до 500 евро придется заплатить в казну государства 15%, а с сумм свыше 500 евро - 20%. ОРАР сохранит монополию на азартные игры до 2030 года.

## Греки самые трудолюбивые

При опросе среди жителей европейских государств - кие страны Евросоюза наиболее трудолюбивы, какие ленивы, какие коррумпированы - чаще всего фигурировали три страны: Германия, Греция и Италия. Оказалось, что абсолютно все страны, кроме Греции, считают самой трудолюбивой нацией немцев. Греки же считают, что больше всех в Европе работают они сами. Наименее коррумпированы - единогласно - немцы.

## "Газпром" предложил за DEPA 1,9 млрд евро

"Газпром" предложил за греческую государственную газовую компанию DEPA 1,9 миллиарда евро, чем вызвал недовольство США. "Газпром" и еще одна российская компания "Негуснефть" из группы "Синтез" вошли в число пяти претендентов на приватизацию греческой газовой монополии. Покупка DEPA обеспечивает контроль над греческим рынком и прямой выход на европейский рынок.

Вашингтон сообщил греческому правительству, что выбор инвестора для DEPA не должен сделать страну энергетическим "заложником", и тем самым ясно указал в направлении "Газпрома", который уже покрывает более 80% потребности греческого



рынка. Кредиторы Греции из ЕС больше заинтересованы в максимально прибыльной продаже DEPA. Такие же критерии и у греческого приватизационного агентства, хотя министерство энергетики страны также не исключает иных требований к потенциальным инвесторам.

Предложенная "Газпромом" сумма за покупку DEPA намного превышает предложения других потенциальных инвесторов, в число которых, помимо "Негуснефти", входят два греческих холдинга и азербайджанская государственная компания Socar. Источник: <http://ria.ru>

## Греческие депутаты требуют от коллег соблюдения антитабачного закона

Группа депутатов парламента Греции требует от коллег следовать принятому ими же закону и прекратить курение в здании высшего законодательного органа. К "антитабачному движению" присоединились 88 парламентариев из 300, причем как от коалиционных партий, так и оппозиционных, пишут греческие СМИ.

Греция является одной из самых курящих стран Европы. Если в странах Евросоюза курит в среднем около 29% граждан, то в Греции с сигаретой не расстанутся 40% населения. В ближайшее время комиссия ЕС по здравоохранению планирует посетить Грецию для обсуждения ситуации с курением.

## Оливковое масло подорожало

Цены производителей в Греции выросли на 60% и приближаются к 3€ за кг. До этого в течение трех лет цены были стабильно ниже 2€ за кг. Рост цен связан с неурожьем в Испании и возросшим спросом на международных рынках. Год назад пятерка крупнейших производителей на Корфу продавала оливковое масло по цене 1,2€, то в конце 2012 года цены выросли до 2,1€. На Пелопоннесе, который считается барометром рыночных цен на масло,



первые продажи прошли по цене 2,91 евро, было продано 85 тонн. Раньше большую часть греческого оливкового масла скупали итальянцы, которые добавляли его для улучшения вкуса в свое масло.

Сейчас же греческие производители не хотят зависеть от настроений итальянских перекупщиков и сами начинают заниматься стандартизацией продукта и его продвижением напрямую потребителю, объединяясь в кооперативные организации, отмечают обозреватели.

## Греция ожидает притока туристов

В 2012 г. в Греции побывали 875 тыс. российских туристов, гостиницы Греции продали размещение на 9,6 млн ночей, средняя продолжительность пребывания иностранного туриста в стране составила 11 ночей и стоимость путевки в составила для них 1085 евро, среднесуточные расходы - 98 евро. Количество российских туристов, которые ожидают греки, в 2013 г. превысит 1 млн человек. В 2014 г. Греция намерена продвигать вопрос о полном отказе от виз для российских граждан.

**Эстония****Забастовка врачей**

Средний врач здесь получает примерно 1500 евро. При крайне высокой стоимости жизни в Эстонии такая зарплата — копейки. Между тем врачи в Финляндии получают 5 тысяч, имеют массу социальных льгот, и их там остро не хватает. От Таллина до Хельсинки ходит паром. Билет стоит недорого, виза не нужна. Полтора часа — и ты в шоколаде. Получается, что знаменитый медицинский факультет Тартуского университета готовит кадры для Евросоюза, но не для самой Эстонии. В идеологической борьбе между русским и эстонским победу одержали совсем другие языки: английский, финский, шведский, немецкий.

**Армения**

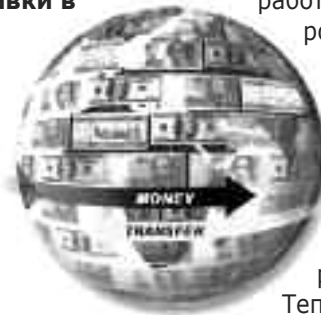
**Вести наблюдение за предстоящими президентскими выборами в Армении будут представители 24 местных и шести международных организаций.**

Кроме того, участвовать в наблюдении за выборами будут представители аккредитованных в Армении дипломатических представительств. На пост президента Армении претендуют действующий глава государства Серж Саргсян, бывший премьер-министр, лидер партии "Свобода" Грант Багратян, экс-глава МИД, председатель правления партии "Наследие" Раффи Ованнисян, известный в советский период диссидент, глава партии "Объединение "Национальное самоопределение" Паруйр Айрикян, экс-глава МИД непризнанного Нагорного Карабаха Арман Меликян, политолог, руководитель Radio Nau Андриас Гукасян, эпосовед Вардан Седракян.

**РОССИЯ****Запрещены переводы за рубеж**

**В России были приняты поправки в Кодекс об административных правонарушениях, согласно которым перевести деньги на зарубежный счет будет возможно только через отечественные банки. Нарушителей будут штрафовать на сумму в размере от 75 до 100% от перевода.**

Поправки вступили в силу 13 февраля 2013 года. По словам экспертов, список доходов, которые могут быть переведены на зарубежные счета, довольно широк. Это сдача в аренду и продажа недвижимости за границей, дивиденды, зарплаты для



работающих и живущих за границей россиян, а также операции с расчетами за рубежом. В то же время будет одно исключение. Переводить деньги непосредственно на счет иностранного банка сможет те, кто более года проживает за рубежом и за все это время ни разу не был в России.

Теперь осталось всего три операции с зарубежными счетами, которые не требуют участия российских банков. Это перевод денег с одного заграничного счета на другой, перевод на зарубежный депозит из России и кредит от определенного списка организаций.

**УКРАИНА****Экс-президента Ющенко исключили из «Нашей Украины»**

Сергей Бондарчук на брифинге процитировал решение совета партии «Наша Украина», в котором отмечается, что Ющенко не выполнил взятые на себя публичные обязательства и с целью избежания отчетов и

ответственности при помощи подконтрольных ему членов президиума блокирует созыв съезда партии, отмечается в решении совета. «Совет решил исключить Ющенко Виктора Андреевича из членов партии „Наша Украина“.

**Водка или коньяк?**

Украина повышает цены на "горючие" смеси - цена самой дешевой бутылки водки объемом 0,5 литра составит 28,5 грн., вина — 18 грн. за 0,7 литра, а поллитровая бутылка самого дешевого коньяка будет стоить 38,9 грн. Соответственно постепенно цена на водку догоняет цену на коньяк и по конкуренции они практически сравнялись, что делает коньяк более выгодным и все больше покупателей отдадут предпочтение бутылочке коньяка.

**Грузия**

**Бидзина Иванишвили, подводя итоги первых 100 дней своего премьерства в Грузии, сделал ряд важных заявлений относительно перспективы налаживания отношений с Россией.**

В частности, грузинский премьер заявил, что нормализация отношений с Москвой - самый большой приоритет его правительства. Иванишвили сделал комментарии по теме конфликтов с Абхазией и Южной Осетией - "У меня возрос оптимизм, и я думаю мы сможем восстановить территориальную целостность и урегулировать отношения с Россией. Это произойдет только при нашем правильном, осторожном и осмысленном поведении". Иванишвили практически уверен, что Россия откроет свой рынок для грузинских товаров. "Российский рынок уже открывается и грузинская продукция на него вернется. Сначала это будет вино, потом овощи и фрукты. Премьер-министр Грузии Бидзина Иванишвили считает, что бывшее правительство Грузии само препятствовало процессу открытия российского рынка. <http://www.regnum.ru/news/fd-abroad/georgia/1621620.html#ixzz2K7qKr8pW>

**Таджикистан****Работающих пенсионеров ожидают повальные сокращения**

**Согласно статье 11 закона о пенсионном обеспечении в Таджикистане мужчины по достижении 63 лет и при стаже работы не менее 25 лет и женщины по достижении 58 лет и при стаже работы не менее 20 лет выходят на пенсию.**

«С целью большего привлечения молодых специалистов к управленческой деятельности, эффективного использования кадрового потенциала, ускоренного внедрения современных технологий, в том числе реализации электронной концепции правительства, обязать руководителей государственных органов, организаций и учреждений прекратить трудовой договор (контракт) с пенсионерами, достигшими пенсионного возраста», - говорится в распоряжении. Начальник отдела Управления государственной службы при президенте республики Кумриниссо Азизова подтвердила, что данное письмо адресовано во все бюджетные структуры... По материалам сайта ca-news.org



## Китай лидер мировой торговли

Внешнеторговый оборот США (экспорт плюс импорт) составил \$3,82 трлн (примерно четверть ВВП страны), Китая - \$3,87 трлн (более половины ВВП). Таким образом, Китай вышел в лидеры мировой торговли. Ряд экспертов считали, что это произойдет не ранее 2016 года. Китай быстро становится важнейшим торговым партнером по двусторонним отношениям для очень многих стран по всему миру. На данный момент Китай является крупнейшим потребителем энергоносителей в мире, располагает самым большим рынком новых автомобилей и самыми значительными золотовалютными резервами.

## Япония Что делать с Курилами ?

Япония намерена урегулировать спор с Россией вокруг Южных Курил и подписать с Москвой мирный договор. Такое заявление сделал глава победившей на выборах в парламент Либерально-демократической партии (ЛДП) Синдзо Абэ. Синдзо Абэ уже занимал пост премьера в 2006 - 2007 годах. Тогда, выступая перед парламентом с программной речью, он говорил: "Что касается России, я намерен принимать самые активные усилия для решения существующих вопросов, в том числе проблемы северных территорий и подписания мирного договора, а также развития отношений по широкому спектру направлений". Предметом спора России и Японии уже долгое время являются четыре острова Курильской гряды: Итуруп, Кунашир, Шикотан и Хабомаи. Япония претендует на Южные Курилы, ссылаясь на двусторонний Трактат о торговле и границах 1855 года. Позиция Москвы основана на том, что эти острова вошли в состав СССР (правопреемницей которого стала Россия) по итогам Второй мировой войны.

## Испания

**Обезврежена группа кибермошенников, организованная 27-летним россиянином. Были задержаны шесть граждан России, два гражданина Украины и два гражданина Грузии.**

Хакеры создали вирус, который блокировал данные на персональных компьютерах пользователей от имени полиции. В сообщении говорилось, что пользователь якобы незаконно посещал сайты с детской порнографией или совершал через Интернет другие нарушения, и предлагалось уплатить штраф. В итоге вирус заразил десятки тысяч компьютеров во всем мире, от него пострадали пользователи 30 европейских стран. В год мошенники зарабатывали не



менее 1 миллиона евро. В Испании хакерская группа также использовала украденную с компьютеров информацию о банковских счетах жертв, снимая деньги через банкоматы и затем направляя их в Россию, передает "Интерфакс".

## Главный риск для еврозоны

**В последние месяцы приходят относительно хорошие новости из еврозоны.**

**Однако самоуспокоение – враг: кризис все еще таит опасность.**

Все, что нужно для коллапса, – решение одного правительства, не желающего больше терпеть. Чем больше стран с высоким уровнем безработицы, тем выше вероятность появления решения о выходе. И если это произойдет, все



усилия европейских лидеров по сохранению единой валюты пойдут прахом. А на карте Европы, к сожалению, не одна

горячая точка. Безработица в Греции превысила 25%, а среди молодежи - 57%. В Испании превышает 26%. В Италии выше 11%.

Неменьшую тревогу вызывает безработица в Португалии, Бельгии и Франции. Ситуация на трудовом рынке еврозоны, скорее всего, продолжит ухудшаться. В странах еврозоны сохранится рецессия, а их экономики уменьшатся в течении этого года. Кризис закончится, когда уровень безработицы начнет снижаться, причем быстро и неуклонно и по всей периферии. И ни одной минутой раньше.

## Великобритания Легализация однополых браков

Палата общин парламента Великобритании одобрила законопроект об однополых браках. Документ поддержали 400 парламентариев, против высказались 175. Впрочем, решение нельзя назвать окончательным. Теперь законопроект будет обсуждаться в специальных комитетах парламента, а затем его должна будет одобрить Палата лордов. "Я горжусь тем, что голосую в поддержку этой инициативы", - заявил ранее лидер последних Эд Милибэнд. Он также пообещал приложить все усилия, чтобы однопартийцы последовали его примеру. "Только таким образом мы сможем сделать



по-настоящему большой шаг вперед в борьбе за равные права в Соединенном Королевстве", - уверен он. Напомним, Национальное собрание Франции на прошлой неделе одобрило главную статью закона о легализации однополых браков и теперь, как ожидается, эта мера будет внесена в действующее законодательство к середине года.

## Хорватия Премьер-министр Сербии Ивица Дачич стал жертвой розыгрыша хорватских тележурналистов.

Под видом интервью главу сербского правительства пригласили в студию, где роль журналистки сыграла модель Playboy в откровенном наряде. Устроившись напротив, модель задала премьеру ряд вопросов о политике. Когда он отвечал на один из них, девушка (без нижнего белья), перекинула ногу с одной на другую, как Шэрон Стоун в фильме Основной инстинкт. В этот момент операторы сняли реакцию политика: заметив отсутствие белья, он загадочно заулыбался.

# 10 стран с самым большим числом миллиардеров

**Несмотря на долговой кризис в еврозоне на планете по-прежнему существует редкий вид людей - миллиардеры.**

Как ни странно, но им удается выживать даже при кризисе, разорениях банков и дефолтах. Более того, за год их состояние увеличилось на 14%. Да и число всех миллиардеров в мире выросло на 9,4%. Где же все эти люди и в каких странах их больше всего? 10 стран с самым большим числом миллиардеров: 10 - Канада - 40 человек. 9- Бразилия - 49 миллиардеров. За последний год состояние бразильских миллиардеров приросло на 3,5%. 8- Швейцария - родина банков и одна из самых



стабильных до последнего времени экономик мира. Здесь проживают 57 миллиардеров. 7- Гонконг - 64 миллиардера с общим состоянием в \$190 млрд. В этом нет ничего удивительного - ведь Гонконг считается одним из главных финансовых центров Азии. 6- Россия. Наша страна хоть и опережает Гонконг всего на

одну строчку, но по числу миллиардеров ее можно отнести, скорее, к первой пятёрке. В России числятся 97 миллиардеров с суммарным состоянием в \$380 млрд. Отечественные миллиардеры занимают 8,5% от числа ультрабогатых граждан страны, но контролируют более 60% всего состояния. За

последний год число миллиардеров выросло на 17 человек.

Открывает пятерку стран с самым высоким содержанием миллиардеров Индия. Здесь пристанище нашли 109 миллиардеров. В среднем, каждый индийский миллиардер не так богат - ему принадлежит порядка \$1,7 млрд. 4- Германия - 137 человек. Германия является единственной страной зоны евро, вошедшей в список стран с наибольшим количеством миллиардеров. 3- Великобритания - 140 миллиардеров. 2- Китай. В этой стране проживают 147 человек, которые делят между собой \$380 млрд. В среднем каждый китайский миллиардер владеет \$2,6 млрд. Ну а золототым лидером являются - Соединенные Штаты Америки.

## Спрятаны десятки триллионов долларов

Согласно исследованию известного экономиста Джеймса Генри, супербогатая мировая элита спрятала в офшорах от 20 до 30 триллионов долларов. Цифры действительно впечатляют: от налогов уведены суммы, на которые, к примеру, такая страна как Россия, могла бы целиком беззаботно жить 65 лет подряд.

"Это деньги, накопленные за много десятилетий. А то, что они накоплены — естественно: у богатых всегда было непреодолимое желание налогов не платить. Каймановы острова, Люксембург, Швейцария, Маршалловы острова — незаконные деньги текут сюда рекой. Прежде всего, из стран с сырьевыми экономиками: из России, по данным исследования, за 20 лет утло 800 миллиардов. Суммы посерьезнее приходят только из Китая — более триллиона долларов, однако столько накопилось за 30 лет. США — 300 миллиардов.

От количества нулей рябит в глазах: минимум 10 триллионов долларов сосредоточены в руках всего 100 000 человек, то есть в



среднем на каждого члена всемирного элитного общества приходится не меньше 100 миллионов долларов. "Это бизнесмены, это крупные транснациональные корпорации. Кроме того, это криминальный бизнес, который тоже предпочитает такие зоны", — перечисляет научный руководитель национального исследовательского университета Высшей школы экономики Евгений Ясин. По одной из версий, шумиха поднята специально. Звучат мнения, будто все это — часть крупной операции Великобритании и Соединенных Штатов против Швейцарии. Ведь сверхприбыли, заработанные на офшорах, нередко оседают на счетах именно швейцарских банков.

## Чем предприниматель отличается от руководителя

Имеется много различий между людьми, которые выбирают относительно безопасную и спокойную профессию руководителя в чем-то бизнесе, и теми, кто любит рисковать и открывает собственный бизнес. Как утверждают ученые, отличие между ними значительное и проявляется оно не только в поведении, но и на уровне головного мозга. Предприниматели способны использовать все интеллектуальные возможности, а наемные руководители полагаются лишь на логику и рациональное мышление. Просканировав мозг предпринимателей обнаружено, что предприниматели способны использовать все интеллектуальные возможности, а наемные руководители полагаются лишь на логику и рациональное мышление. Это не означает, что предприниматели умнее или могут масштабнее смотреть на вещи, но они намного полнее используют свой головной мозг. Различие заключается в склонности предпринимателей рисковать. Люди, которые используют логическую и рациональную часть головного мозга, чаще осторожничают.

## Умейте отыскать свое место на рынке

Опыт работающих компаний показывает, что существует несколько наиболее предпочтительных сфер для начала нового бизнеса:

- оказание разнообразных деловых услуг (консультирование, реклама, нововведения);
- общественное питание;
- торговля самыми разнообразными потребительскими товарами;
- ремонт автомобилей;
- строительство жилья;
- спекуляции на рынке жилья;
- оказание услуг в Интернете;
- разработка контента для мобильной связи.
- и многое другое.



**Эксклюзивная модная одежда  
для самых знаменательных дат**

**ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ РОЖДЕНИЯ ДО 8-И ЛЕТ**

**S O F R A**  
*children's couture*

**С 1983 ГОДА С ВАМИ**

Родопис 1, 18545, Пиреа  
Тел.: 2104633996, 6937679369

*Каждая ниточка в наших изделиях  
бережно прикоснется к вашему малышу*



**One and Only**

**Свадьбы**

**Знаменательные даты**

**Крестины**



Принимаем индивидуальные заказы  
Пошьем целую коллекцию для бутика или магазина детской одежды.

**SVOBOS & PARTNERS**  
LAW OFFICE



**ДИМИТРИС С. СВОБОС**  
Адвокат при ареопаге  
(Верховном кассационном суде)

- Покупка и продажа недвижимости.
- Юридическая проверка недвижимости (проверка прав собственности, консультационная поддержка, представительство на подписание контрактов).
- Оформление кредитов на покупку недвижимости.
- Регистрация и юридическая поддержка компаний и предприятий (A.E., E.P.E., O.E., E.E., невидимых компаний, кафедр, офшорных).
- Выступление в качестве представителя для предпринимателей.
- Развод, усыновления.
- Продление вида на жительство, расхождение семьи.
- Решение всех вопросов уголовного и гражданского права. Защита в суде.
- Признание решений российских и украинских судов.
- Содействие в освобождении задержанных за нелегальное пребывание в Греции.
- Оформление доверенностей.
- Вопросы получения гражданства и оформления его отмены.
- Снятие акто о банкротстве.

Афины, Глифада, ул. Гр. Ламбраки, 16  
Тел.: 210 89 45 424, 210 89 45 404  
Факс: 210 89 45 844, моб.: 693 222 12 68  
E-mail: d\_svobos@otenet.gr

**ESPERIA TRAVEL** **БЫСТРО**  
**НАДЕЖНО**

[www.esperiatravel.gr](http://www.esperiatravel.gr) **РЕГУЛЯРНО**

**ПЕРЕВОЗКА ПОСЫЛОК И ГРУЗОВ  
В УКРАИНУ - РОССИЮ - БЕЛАРУСЬ**

- Доставка посылок по всей Украине в Западную - за 3 дня, в Восточную - за 7 дней



- Отправление каждое воскресенье
- Представляем услуги по доставке на дом



- Имеем представительства во всех городах Украины

- Осуществляем доставку бытовой техники по всей Украине

- ◆ ПОСЫЛКИ В РОССИЮ И В БЕЛАРУСЬ
- ◆ АВТОБУСНЫЕ РЕЙСЫ А УКРАИНУ
- ◆ ПРОДАЖА АВИАБИЛЕТОВ



Афины, ул. Виктора Угго 48 - 50 и Делияни  
Тел: 2105229731, 2105242736, Факс: 2105229792  
e-mail: info@esperiatravel.gr



## «Родной земли комок сухой». Русский некрополь в Греции»

«Я двадцать лет живу в Греции и научилась получать удовольствие от жизни», - Ирина Жалнина-Василькиоти. Казалось бы, сама профессия (Ирина Леонидовна — искусствовед, выпускница МГУ) и стечение жизненных обстоятельств предполагали определенный круг эстетических удовольствий, в центре которого красивая, образованная женщина могла вполне комфортно существовать многие и многие годы.

Однако случайность привела ее к Пирейскому некрополю — полуразрушенному заброшенному кладбищу русских моряков. С этого момента возрождение памяти о соотечественниках, волею судеб нашедших свой последний приют на греческой земле, стало смыслом ее подвижнической деятельности... Ирина Леонидовна вспоминала о том, как сложно было собирать информацию о русской эмиграции в Греции. Выход книги о русском некрополе в Греции стал поводом еще раз вспомнить об ужасающем состоянии многих русских кладбищ по всему миру...



Поэт-эмигрант — штаб-ротмистр Николай Михайлов вернулся на Родину стихами благодаря Ирине Жалниной. В название книги Ирины Леонидовны вошла строчка из его пронзительного стихотворения:

*Из всех сокровищ жизни прошлой  
Одну сберечь я свято смог  
В борьбе за жизнь, в тревоге пошлой:  
Родной земли сухой комок.*



*Он на груди с крестом нательным,  
Зашитый в ладанке, висит.  
Часы бегут, концом смертельным  
Мне каждый день уже грозит.  
Слабеет дух, уходят силы  
В стране чужой, в тоске глухой.  
Сберег я свято для могилы  
Родной Земли комок сухой!..*

## Трикала: Общество Русскоязычных и Друзей Русской Культуры



**И маленьким и взрослым всем совершенно без исключения нравятся зимние праздники. Зимние сказки это всегда очень интересные истории**

Герои встречаются со Снежной Королевой, со снеговиком и конечно же с Дедом Морозом! Вот и в городе Трикала Общество Русскоязычных и Друзей Русской Культуры решили порадовать детишек сказкой «Колобок». В ней колобок путешествует по зимнему лесу встречая на своем пути зверюшек, и даже Деда Мороза который, и спасает его из лап хитрой лисы. А Снегурочка объясняет, всем зрителям, незатейливую мудрость старой народной русской сказки. Снегурочка объясняет детям, что каждый из нас, в эти нелегкие времена, может сделать что-то для ближнего. Простой знак внимания всегда согреет теплом родного человека. И совсем не главное, что ты хочешь преподнести в подарок, будь ли это каравай хлеба, или что то еще, важно внимание к людям окружающим тебя. Народная мудрость в сказке поразила зрителя своей простотой и доступностью. А детки исполнившие роли порадовали всех

своими талантами как в театральном искусстве, так и в мелодичном исполнении песен, и в хореографических постановках. Еще одним важным событием в обществе был организованный вечер русской культуры, с песнями, танцами, и с играми для всех присутствующих. Замечательная викторина в честь 85 юбилея Э.А.Рязанова была предложена присутствующим. И конечно все с огромным удовольствием вспомнили прекрасные работы режиссера и его вклад в Советский кинематограф.

Вечере принял участие спортивный клуб «Олимпия». Его руководители Магда Скрека и Сильвана Андреева подготовили программу ритмической гимнастики. Многие номера из программы были исполнены под русские мелодии. И это, разумеется, растрогало всех присутствующих, т.к песни нашего прекрасного детства всегда приятно слушать, а еще приятнее, когда под эти песни танцует подрастающее поколение Греции. Замечательные слова о дружбе русского и греческих народов сказал в интервью



греческому телевидению зам. пред. общества Ефтимийос Крикелис он отметил, что несомненно мы два народа связанные огромным историческим потенциалом. И выразил уверенность, что и впредь греческий и русские народы будут помогать и поддерживать друг друга.

Очень радует факт, что деятельностью общества заинтересовалась электронная страничка интернета «Россия Тора» публикующая материалы на греческом языке. Все последние новости общества освещаются с показом фотографий, что несомненно дает стимул к дальнейшей работе.



## Состав Координационного Совета российских соотечественников

Уважаемые читатели, члены нашего общества, друзья и сотрудники, по вашим просьбам публикуем состав Координационного Совета российских соотечественников в Греции а так же русскоязычные объединения соотечественников, ведущих активную работу по сохранению, развитию и поддержке русского языка, культуры традиций и истории, на территории Греции. Подробная информация и контакты размещены на сайте Координационного Совета - <http://ksrs-greece.gr/>

**Кондратова Елена** - Председатель КС, Сектор делового сотрудничества- [www.hrcc.gr](http://www.hrcc.gr), [hrcc@otenet.gr](mailto:hrcc@otenet.gr) Тел.: + 30 2106981127  
**Иванова Елена** - Зам. председателя (Южная Греция) ([silfil.ivanova@yandex.ru](mailto:silfil.ivanova@yandex.ru))  
**Габаэридис Константин** Зам. председателя (Северная Греция) ([entergk@gmail.com](mailto:entergk@gmail.com))  
**Ерёменко Наталья** - Зав. Сектора русского языка ([nataliaeremenko@yandex.ru](mailto:nataliaeremenko@yandex.ru))  
**Жалнина Ирина** - Зав. Сектора сохранения исторического наследия ([zhalnina@hotmail.com](mailto:zhalnina@hotmail.com))  
**Стефаниду Валентина** - Зав. Сектора СМИ

**Усманова-Пападопулу Елена** - Зав. Сектора культуры ([eleni.uspar@yahoo.gr](mailto:eleni.uspar@yahoo.gr))  
**Аверченко Софья** - Зав. Сектора по работе с детьми соотечественников ([info@mir.gr](mailto:info@mir.gr))  
**Чакалидис Валерий** - Зав. Сектора молодёжи.  
**Барзикас Ирина, Василиу Димитрис, Головина Марина, Зелилов Иван, Игнатиадис Фёдор, Кричевская Евгения, Колева-Томская Любовь, Ксантопулос Панаёт, Мирошникова Наталья, Отец Григорий, Сайдакова Алла, Супоницкая Наталья, Трапезанидис Яннис, Журавлева Екатерина.**

### Общества

- **Иванова Елена Евгеньевна** Общество «Дружба» Аттика, г. Лутраки
- **Алики Савовна** Общество «ЭПИГОНИ» Эвру, г.Александрополи
- **Байкова Жанна Александрона** - Общество распространения русского языка и культуры г. Салоники
- **Сагириади Георгий Сергеевич** "Союз сотрудничества соотечественников России"
- **Зелилов Иван Христофорович** Общество репатриантов из бывшего СССР «Эпистрофи» г. Салоники
- **Гладченко Ольга Анатольевна**

- Общество эмигрантов г.Кардитсы г. Кардитса Иезекиил
- **Кирханидис Павел Дмитриевич** Понтийское общество «η Αρϋώ» г. Афины, Каллифея
- **Мирошникова Наталия Всеволодовна** - Международный Художественный Союз «Муза» г. Афины
- **Тахчиди Халида** Общество русской культуры «Подмосковные вечера» - г. Ливадья
- **Журавлёва Екатерина Фёдоровна, Халкониду Татьяна Борисовна** - Всегреческая ассоциация преподавателей русского языка и литературы - г. Салоники
- **Жалнина Ирина Леонидовна**

- Союз русских эмигрантов в Греции им.кн. С.И.Демидовой
- **Игишева Зара Юрьевна** Общество соотечественников «БЕРЕЗКА» - Аттика, г. АФИНЫ
- **Гаврилова Юлия Владимировна** - Общественная организация «Русский Дом» Еврос, г.Александрополис
- **Габаэридис Константин Георгиевич** - Ассоциация русскоязычных предпринимателей Греции - Еврос, г.Александрополис
- **Ермак Ирина** - Общество соотечественников "Союз" - г.Патра

Обновлено 17.09.2012 10:35 | Автор: KRSR-GREECE

**А так же хотим дать информацию и дополнить список обществ, которые ведут активную деятельность и официально зарегистрированы на территории Греции. И по не известным причинам информация об этих объединениях не выставлена на сайт КС, хотя ведется активное двухстороннее сотрудничество.**

### Русско-Греческое объединение «EMIGRANT».

Создано 18 лет тому назад. Общество «EMIGRANT» неоднократно награждалось медалями и грамотами организации «Юнеско», а так же, городскими и районными организациями Греции, за активное участие в проведении культурных мероприятий, выставок и т.п. Наше общество принимает активное участие в культурной и общественной жизни Греции. Занимается развитием и поддержкой русской культуры,

традиций, истории, языка на территории Греции. Ведется огромная работа с государственными, организациями, представительскими бизнесами, благотворительными фондами. Вопросами инвестиций и развития более глубоких отношений между двумя странами в области культуры, искусства, спорта, бизнеса, просвещения, туризма. И тем самым, крепче связывает наши народы.

При обществе работает - Центр образования «EMIGRANT»: 4-е группы по изучению русского языка. Заведующая Центром образования **Племенник Татьяна** Информация для справок в рабочие дни: 6948 870951 г.Пирей, ул. Венизелу и Зосимадон, 11( 2-й этаж) e-mail: [tatahellas@gmail.com](mailto:tatahellas@gmail.com) Обширная библиотека с разной тематикой. Организуются вечера отдыха, выставки, детские праздники, познавательные туры по историческим и православным местам. Ведётся активная работа с

молодёжью.  
**При обществе выходит не коммерческое печатное издание "Emigrant-life Hellas" на русском и греческом языке,** где освещается деятельность общества, жизнь русских в Греции, какие либо изменения в законах. Что касается греческой стороны газеты – предоставляется информация о бывших странах СНГ, о нашей истории, культуре, вере, тем самым, укрепляя международные отношения. Ни на минуту не забывая свою Родину и всем сердцем болея за неё, Свою любовь к отечеству мы передаём своим детям, и внукам, сохраняя наши традиции культуры, язык.  
**Председатель Ольга Иванова**  
**Главный редактор - Алина Ромашенко.**  
**Г.Афины Омония 3 Сентября 11 – 8-й этаж.**  
**Тел.- 211 7252 296 6941 41 96 88**  
**Филеалы нашего общества г.Каламата**  
 Ответственная - Элеонора Полтавцева

тел- 272 10 25 901  
**Пиргос Илиас**  
 Татьяна Черных  
 26210 25 631

### Общество Русскоязычных и друзей русской культуры г. Трикала.

В городе Трикала уже шестой год плодотворно работает «Общество Русскоговорящих и друзей русской культуры». Не один раз в средствах массовой информации печаталось о его заслугах и достижениях. При обществе успешно работает школа- студия «Радуга» в которой детей обучают русскому языку, танцам, песням, и театральному мастерству. Председатель Димитрий Василиу, 24310 71 264, 69788 66 440.

### Трикала- общество «Центр дружбы русскоязычных».

Г.Трикала Виронас -9  
 Председатель – Трубникова Елена  
 Зам.Председателя Ваулина Елена  
 Тел- 6948 94 1024  
 e-mail- [karetsuiulia@mail.ru](mailto:karetsuiulia@mail.ru)



**Карнавальная  
Вечеринка**  
(В честь 8 марта)

**9 марта**  
**18:30**

**В Программе-**

музыка,  
танцы,  
развлечения,  
розыгрыши,  
подарки,  
сюрпризы

**подарок каждой женщине**

**СТОИМОСТЬ БИЛЕТОВ:**  
ЖЕНСКИЙ- 22  
МУЖСКОЙ- 26  
( холодные закуски,  
горячее блюдо, напитки)

Ресторан Княжий Двор площадь Виктории  
ул. Эльпидос 3

Заказ столиков- тел: 21172 52 296  
WhatsUp: 6988 68 79 29  
Taza: 6941 41 96 88

**КОНКУРС  
НА ЛУЧШИЙ  
КОСТЮМ**





Network of Life



# tazamobile

The cheapest way to call your family and friends

**Самый доступный способ звонить вашим родным и близким!**

Бесплатно ЗА



**10** €

МИНУТ



**РОССИЯ**

**240** МИНУТ

**300**

На все виды  
связи в Греции

INTERNET доступен

**120** МВ всего за 3 евро  
в течение 30 дней

**500** МВ всего за 5 евро  
в течение 30 дней

Q, WIND, VODAFONE & ...

СВЯЗЬ МИН 10 ЕВРО	COUNTRY	Fix	Mob	COUNTRY	Fix	Mob	COUNTRY	Fix	Mob
	AFGHANISTAN	50	50	INDIA	580	560	RUSSIA	240	120
	ALBANIA	50	30	ITALY	200	60	SAUDI ARABIA	80	60
	ALGERIA	80	40	IRAN	120	120	SENEGAL	50	40
	ARMENIA	70	60	IRAQ	80	60	SINGAPORE	300	300
	AUSTRALIA	200	60	JORDAN	80	60	SOMALIA	20	30
	BANGLADESH	320	320	LIBYA	50	30	SPAIN	200	60
	BULGARIA	240	100	MALAYSIA	200	200	SRI LANKA	100	100
	CHINA	600	580	MOLDAVIA	80	40	SUDAN	80	60
CYPRUS	300	300	MOROCCO	120	30	SYRIA	130	70	
EGYPT	130	120	NIGERIA	120	140	TUNISIA	50	30	
ETHIOPIA	50	40	PALESTINE	60	60	TURKEY	120	60	
FRANCE	200	60	PAKISTAN	124	124	UAE	80	60	
GHANA	50	40	PHILIPPINES	120	120	UK	200	60	
GEORGIA	220	140	POLAND	200	60	UKRAINE	80	60	
GERMANY	200	60	ROMANIA	240	110	USA/CANADA	200	200	

Звонки доступны по всей территории Греции



Tel: 210 42 53 575 Fax: 210 42 53 578  
210 42 53 515  
210 42 53 518

Thivon 105 & Argyrokastro 22  
www.tazamobile.com /



## Как побороть депрессию

**Тяжёлые мысли, болезненные воспоминания, чувство вины и заниженная самооценка часто приводят к депрессии. Запущенная депрессия может перейти с эмоционального уровня на физический, выразиться через затяжную болезнь, от которой пострадаете не только Вы, но и Ваши близкие. Справиться с затянувшимся ощущением угнетённости поможет только профессиональный психолог, но в Ваших силах предотвратить такое развитие событий.**

**Больше спать** - народы говорят, что сон – лучшее лекарство. Он действительно



помогает эмоционально восстановиться и забыть о былых неурядицах.

**Больше общаться с окружающими** - ищите

интересную компанию.

**Не сидите дома** - отправляйтесь на прогулку, **Сделайте перестановку** - Обставьте помещение яркими,

изящными и оригинальными вещами, которые можно с интересом изучать. Старые, надоевшие вещи выбрасывайте без сожаления, освободитесь от них.

**Заведите домашнего питомца**, но помните, что он не только принесёт Вам радость, но и станет полноценным членом семьи, о котором нужно заботиться **Шопинг** – эффективный способ отвлечься, чтобы просто примерить понравившиеся наряды и попробовать создать себе новый образ.

**И помните, что в любом лечении основой является Ваше желание выздороветь.**

## Самое грязное место в самолёте

Микробиологи провели исследование и выяснили, что туристам в самолёте опаснее всего находиться не в проходах салона или туалетах, а на своих собственных местах. Наибольшее скопление опасных бактерий и микробов находится в кармане переднего кресла. А ведь все туристы обязательно заходят в него при каждом полёте.

Те, кто хотят провести свой отдых спокойно, должны пользоваться во время и после полёта дезинфицирующими средствами и салфетками и не лазать без лишней необходимости в карман переднего кресла. Неплохо было бы также вытирать раскладной столик перед едой, хотя бы теми же салфетками, которые раздают стюардессы.



## Инсульт поражает тех, кому не хватило внимания

Ученые доказали, что недостаток внимания в детстве приводит к инсульту в старости. Специалисты опросили и изучили медицинские истории более 1000 человек старше 55 лет. Каждый подробно описывал, как была устроена жизнь в семье, часто ли родители бывали дома, как проводили досуг. В течение нескольких лет после исследования 257 человек из числа опрошенных умерли: как было установлено при вскрытии, 89 из них - из-за инсульта. Удивительным оказалось то, что две трети из умерших жаловались в опросе на пренебрежительное отношение со стороны родителей в раннем возрасте.



## Установлен возраст, с которого человек начинает стареть

По мнению специалистов, старение связано с постепенным прекращением в человеческом мозгу выработки миеллина - белка, участвующего в образовании новых нервных волокон. Остановка выработки миеллина вызывает ослабление двигательных и когнитивных функций организма, которые с течением времени все более заметны. Пик активности человека, то есть выработка самого большого количества миеллина, приходится на 39-летний возраст. После перехода этого возрастного рубежа в организме запускается процесс прекращения выработки миеллина, и человек начинает стареть. При этом специалисты отмечают, что это правило не без исключения: многое зависит от индивидуальных особенностей организма.



## Методика быстрого сна

**Чтобы вы могли беспрепятственно выспаться за 4-5 часов и ощущать весь день прилив сил и бодрости, нужно придерживаться следующей методики быстрого сна:**

\* **Расслабиться** перед тем, как уснуть (для этого выделите минут 10-15 на размышление о чем-то прекрасном или на прослушивание успокаивающей музыки).

\* **Не нагружать** желудок перед сном и не переедать на ночь (в противном случае организм будет затрачивать всю свою энергию не на собственное восстановление, а на переваривание пищи).

\* **Принимать теплый** душ перед сном (и отличное «смывание» накопленной за день информации, впечатлений и эмоций).

\* **Спать под** теплым одеялом (в холоде человек высыпается хуже, чем в тепле).

\* **Выделять** для себя один день в неделю (желательно не будний), когда можно спокойно поспать «впрок», то есть чуть дольше обычного (часов 8).

\* **Выработать** стойкое привыкание организма к 5-часовому сну (обычно адаптация к подобному ритму происходит в среднем за 1 месяц).





## 10 самых дорогих актеров Голливуда

Есть актеры, чье участие в фильме является стопроцентной гарантией зрительского, а значит, и кассового успеха. Именно поэтому голливудские студии готовы платить этим звездам многомиллионные гонорары. Издание 24/7 Wall St. составило список 10 самых ценных актеров, чьи фильмы имели самые высокие кассовые сборы в истории киноиндустрии.

**Джон Траволта** - Суммарный кассовый сбор : \$4,3 млрд

**Клинт Иствуд**



Суммарный кассовый сбор : \$4,3 млрд  
**Морган Фримен**  
Суммарный кассовый сбор : \$4,5 млрд



**Шон Коннери**  
Суммарный кассовый сбор : \$4,5 млрд  
**Дастин Хоффман**  
Суммарный кассовый сбор :



\$4,6 млрд  
**Робин Уильямс**  
Суммарный кассовый сбор : \$4,8 млрд  
**Том Круз**  
Суммарный кассовый сбор : \$5 млрд  
**Эдди Мерфи**  
Суммарный кассовый сбор : \$5,9 млрд  
**Том Хэнкс**  
Суммарный кассовый сбор : \$6,2 млрд  
**Харрисон Форд**  
Суммарный кассовый сбор : \$7,4 млрд

## Простые способы улучшить жизнь

**Мы предлагаем несколько простых и приятных моментов просто добавить в свою повседневную жизнь, что бы немного улучшить ее.**

*Избегайте недосыпания.*

Не спите меньше, чем требует ваш организм, так как недосыпание негативно отражается на вашем здоровье.

*Выезжайте на природу.*

Проведенное на природе время уменьшает стресс, делает вас лучше.

*Занимайтесь спортом.*

Помимо положительного эффекта на здоровье физические упражнения улучшают сон, увеличивают сексуальную потенцию и просто помогают чувствовать себя лучше.

*Проводите время с друзьями и семьей.*

Это самый большой источник счастья. Одиночество может привести к сердечным заболеваниям, инсульту и диабету. Именно поэтому долгожители, как правило, являются членами большой и дружной семьи.



По мнению ученых, хорошие отношения чрезвычайно важны для человека, а друзья – один из основных способов улучшить жизнь.

*Чаще говорите слова благодарности.*

Прикоснуться к кому-то. Физическое прикосновение уменьшает стресс.

*Медитируйте*

Медитация может сделать вас счастливым, поможет найти смысл жизни, а также уменьшит тре-

вогу, беспокойство и усталость.

*Смейтесь*

Люди, которые с юмором решают возникшие проблемы, имеют более крепкую иммунную систему и намного дольше живут.

*Будьте оптимистом*

Чувство уверенности и позитивное отношение помогают добиться отличных результатов во всех начинаниях.



## Зачем родители дают детям странные имена

В последние годы тенденция давать своим детям необычные имена достигла небывалых масштабов. В России мода на необычные имена появилась еще в советские годы.

Тогда имя ребенку было модно придумывать, сокращая лозунги и имена известных партийных деятелей и героев труда. В ходу были такие имена, как Донэра и Дотнара

(Дочь новой эры и Дочь трудового народа), а также Лапанальда (Лагерь папанинцев на льдине) и Юралга (Юрий Алексеевич Гагарин). Мало того что имя выделяло ребенка из массы детей, оно еще и было патриотичным.

Стремление родителей быть креативными, желание выделиться чаще всего оборачивается для ребенка проблемами в жизни. В некоторых странах необычные и вызывающие имена даже запрещены законодательно: например, в Новой Зеландии, Германии, Италии. В Англии молодым родителям предлагается специальная услуга - лингвисты проверят звучание и значение имени на всех языках мира, чтобы убедиться, что оно ни в одной стране не будет звучать неблагозвучно, либо иметь неожиданный смысл.



## Современные мужчины предпочитают брак по расчету

Еще буквально несколько десятилетий назад считалось, что основа благополучной жизни женщины – удачный брак. В настоящее время брачные приоритеты кардинально сменили направленность.

Почти 40 % родителей сыновей уверены, что финансовое будущее их мальчиков зависит от наличия успешной и умной жены, которая будет опекать, направлять и оберегать своего мужа. Почти 80% родителей дочерей думают, что хорошая учеба и работа – это единственный и совершенно реальный способ достижения финансовой стабильности в их жизни. К стати - современные женихи предпочитают рассматривать самым внимательным образом не только душевные качества и внешность своих невест, но и их образование, профессию, перспективы по службе, а также размер состояния и должности их родственников.



## Мамам на заметку



### Как укрепить иммунитет ребенка народными средствами

Мы предлагаем применять народные средства для укрепления детского иммунитета. Они кажутся более безопасными, эффективными и простыми.

кисломолочные продукты – содержат полезные бифидо- и лактобактерии, которые помогают кишечнику разбираться с попадающими в него вредными микробами.

Самым полезным напитком для ребенка станет домашний кефир и йогурт.

Орехи- Горсть грецких орехов, миндаля или фундука поможет подкрепить силы, напитать мозг и укрепить иммунитет.

Детям полезны и смеси орехов с сухофруктами, кусочками свежих фруктов, злаками и йогуртом. *(продолжение следует)*

## Здоровье женщины после 40

**Многие женщины** мало что знают о климаксе и воспринимают его приход как неизбежное зло. Им кажется, что после его наступления активная жизнь заканчивается. Но климакс – не болезнь, а естественное состояние, и все неприятные проявления менопаузы можно смягчить при помощи диеты, приема специальных препаратов и внимательного отношения к своему здоровью.



### Менопауза, или

период подготовки организма к «отключению» репродуктивной системы начинается постепенно. Яичники не угасают в один момент – это долгий процесс, который растягивается на 5-6 лет. Менопауза начинается примерно за 2 года до последней менструации и заканчивается через 3-4 года после нее. В этот период уровень женских гормонов эстрогенов постепенно понижается, что и вызывает те проблемы с внешностью и самочувствием, которых так боятся женщины.

### К чему нужно быть готовой?

У каждой женщины климакс проявляется по-разному. Но есть недомогания, с которыми сталкиваются почти все. Приливы – это внезапное ощущение жара в верхней части тела. Во время приливов пульс ускоряется, температура повышается, на лице и груди появляются красные пятна. Продолжается это неприятное состояние от нескольких минут до получаса. С этим симптомом климакса сталкивается примерно 85% женщин. В большинстве случаев он исчезает через год-полтора после последней менструации, но примерно у каждой пятой женщины приливы могут появляться на протяжении 5-10 лет.

### Бессонница

Половые гормоны влияют на зоны мозга, которые отвечают за «настройку» биологических часов. Примерно треть женщин в период климакса страдает от нарушений сна. Часто бессонница сопровождается непродолимой сонливостью днем. *(продолжение следует)*

## Салат с апельсином и крабовыми палочками

**Ингредиенты:** Апельсин, Морковь – одна штука; Яйца куриные – три; Палочки крабовые – 240 гр.; Майонез или йогурт



**Приготовление:** отварить морковь и яйца. После этого порезать морковь на кубики и яйца также порезать на небольшие кубики. Переложить затем в салатник. Нарезать палочки крабовые. Апельсин очистить от шкурки и разрезать на кусочки. Все сложить в салатник. Туда же прибавить порезанную зелень, можно все немного присолить и заправить йогуртом или же майонезом.

Такой салат подают как в большом салатнике, так и индивидуально каждому.

## Самые интересные способы украшения ногтей

Gerard Kondarini



### ИКОРНЫЙ МАНИКЮР

Держа свеженакрашенный ноготь над любой емкостью, нужно медленно высыпать сверху бисер. Чуть-чуть подождать и аккуратно прижать бисеринки, вдавив их в слой лака, а потом закрепить результат прозрачным покрытием. Остальные бусинки аккуратно ссыпать обратно в банку. Обратить внимание, для этого варианта маникюра лучше всего подходит перламутровый лак с густой текстурой, оттенок нужно выбирать тон в тон бисеру или чуть темнее.



### ВЕЛЬВЕТ

Пудра для флокирования. В качестве основы лучше выбирать кремевый лак без перламутра с густой текстурой.

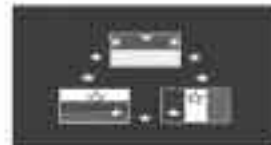
Технология похожа на работу с бисером, исключая верхнее покрытие, - равномерно рассыпать пудру по поверхности ногтя сразу после нанесения лака. Выровнять и удалить излишки проще всего мягкой сухой кистью.

### РИСУНКИ И ГРАФИКА

Рисовать кисточкой сложнее, чем кажется, особенно на правой руке. Начинающим лучше избегать четких графичных картинок, полосок и прямых линий и практиковаться на одном ногте. Практика показывает, что японские иероглифы, например, получаются гораздо проще полосатого дизайна. Можно поступить еще проще - использовать переводные картинки и покрывать их прозрачным лаком для стойкости. *(продолжение следует)*



## ЦЕНТР ОБСЛУЖИВАНИЯ ГРАЖДАН УКРАИНЫ, РОССИИ, МОЛДОВЫ



консульские услуги по всем вопросам  
 официальные переводы, переводы Министерства иностранных дел Греции  
 предоставление печати апостиль в органах Греции  
 заверка документов (апостиль) во всех странах СНГ В СРОЧНОМ ПОРЯДКЕ  
 вопросы связанные с разрешением на работу, видом на жительство  
 и обновлением документов  
 поддержка адвоката в суде  
 открытие виз на территории Украины, России, Молдовы  
 открытие транзитных виз: Болгария, Румыния, Сербия, Македония  
 помощь в оформлении виз на Украину  
 вопросы семейного права: брак с иностранцем, разводы, алименты,  
 усыновление

*Мы работаем  
для вас!*

Афины, Метаксургио, ул. Викторос Угго, 45,1й этаж  
 (ст. метро «Метаксургио»)  
 тел.: 2105243933 т/ф: 2105245414 моб: 6945213535  
 e-mail: vashcenter@gmail.com,  
 www.vashcenter.com

### БЮРО ПЕРЕВОДОВ

НАТАЛЬЯ  
МАРТИС

Официальные переводы документов и текстов  
 любого содержания и степени сложности (юрид.,  
 экон., мед., тех. и др.) приравненные к переводам МИДа  
 Для любого использования в Греции и странах бывшего СССР.

Всего за 1 час!  
 Работаем с большим  
 количеством языков!

Устные переводы при  
 подписании нотариальных  
 актов и др.

г. Афины, пл. Омония, ул. Патиссон, д. 4, 8-й этаж, офис 17  
 Тел. 2103817917

### АДВОКАТСКАЯ КОНТОРА



ВСЕ ВИДЫ ЮРИДИЧЕСКИХ УСЛУГ

- Гражданские, уголовные, административные дела
- Коммерческое право
- Оформление гражданства
- Оформление недвижимости
- Бракоразводные процессы

Афины - Солоннос, 80  
 210 3620 489  
 697 200 9430  
 697 4646 955

### Athens Translation Center «АЛЕКОΣ»

ЗАВЕРЕННЫЕ ПЕРЕВОДЫ ЗА 20 МИНУТ  
 СО ВСЕХ ЯЗЫКОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

Для использования во всех государственных  
 и частных учреждениях, равные с переводами МИДа

- Составление нотариальных доверенностей для стран бывшего СНГ
- Печать АПОСТИЛЬ со всех стран бывшего СНГ
- Юридическая помощь для всех
- БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

ул.Эвполидос 14, 3й этаж, ОМОНИЯ - АФИНЫ  
 (напротив Димархио Афин)  
 тел. 210 322 5919, тел./факс: 210 324 6304

### ДОСТАВКА ПОСЫЛОК ПО СТРАНАМ СНГ



JANZEN

АФИНЫ

2110140779  
 6979854850

САЛОНИКИ

2313007162  
 6989676101

В окончательную стоимость  
 включается обязательная  
 обработка посылок

6 € за посылку в Германию  
 6,00 € за посылку весом до 10 кг  
 8,50 € - свыше 10 кг

Россия 12 - 19 кг  
 Белоруссия 12 - 20 кг  
 Др. страны 7 - 30 кг

РОССИЯ	2,39 €
УКРАИНА	1,59 €
БЕЛОРУССИЯ	1,29 €
КАЗАХСТАН	1,99 €
УЗБЕКИСТАН	2,29 €
КИРГИЗСТАН	2,29 €
ГЕРМАНИЯ	0,95 €

ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ ДРУГИЕ ГОРОДА ГРЕЦИИ

## МАРИУПОЛЬ

Магазин продуктов питания

Закупка свыше  
50€ - подарок

Продукты  
из стран  
СНГ и Греции

Алкивиаду 85, Афина, Тел. 210-8253896

## РАСПРОДАЖА КНИГ

- ОПТОМ И В РОЗНИЦУ -

- ✓ СЛОВАРИ
- ✓ РАЗГОВОРНИКИ
- ✓ ИСТОРИЯ
- ✓ КЛАССИКА
- ✓ ПСИХОЛОГИЯ



ТЕЛ.: 211 72 52 296 • 6988 68 79 29

## БИОКАТАЛИЗАТОРЫ ЭКОНОМИИ ТОПЛИВА ГАЗ, БЕНЗИН, ДИЗ ТОПЛИВО.

- ▶ ЗАЩИТА ДВИГАТЕЛЯ ОТ НЕКАЧЕСТВЕННОГО ТОПЛИВА
- ▶ УМЕНЬШЕНИЕ ВЫБРОСОВ - СО, СН, ДО 90% И ОДНОВРЕМЕННАЯ ЧИСТКА ВСЕЙ ТОПЛИВНОЙ СИСТЕМЫ
- ▶ ЭКОНОМИЯ ТОПЛИВА 15-35%
- ▶ ДОБАВКА К МАСЛУ ДЛЯ ПРОБЕГА ДО 50 000 КМ УВЕЛИЧЕНИЕ МОТОРЕСУРСА ДВИГАТЕЛЯ ...
- ▶ АВТОКОСМЕТИКА ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ..МОЙКА БЕЗ ВОДЫ, ПОЛИРОВКА

http://ferragr1.ffivictory.info/ (онлайн) • http://www.ferragr1.myffi.biz/ - интернет магазин  
 • http://ferragr1.ffivideo.com • SKYPE: apollongr1 • tel: 30 6986050976 • 30 6949665519 • tel./fax: 211 7252296

37 ЛЕТ  
ИСПЫТАНИЙ

