



Emigrant

life hellas

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΚΑΙ ΡΩΣΣΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ

№ 15

ΔΕΚ. 2012 - ΙΑΝ 2013

www.emigrant.gr

Έλλειψη ρευστότητας στην αγορά



Σύμφωνα με πληροφορίες του Εμπορικού & Βιομηχανικού Επιμελητηρίου Πειραιά, η έλλειψη ρευστότητας στην αγορά αναδεικνύεται στο υπ' αριθμόν ένα πρόβλημα στις μικρομεσαίες επιχειρήσεις.

Σελ. 5

Η ΚΡΙΣΗ ΓΕΝΝΑ ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ

Αναμφισβήτητα, ΟΙ ΚΡΙΣΕΙΣ ΓΕΝΝΟΥΝ ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ. Αυτό είναι κάτι που τα σημερινά στελέχη πρέπει να το έχουν διαρκώς κατά νου. ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ κρίσεων, αντοχή στην πίεση, καινοτομία και σίγουρα ψυχραιμία είναι οι αρετές που επιδεικνύουν οι ηγέτες ομάδων, εταιριών.

Σελ. 2

Άδεια παραμονής στην Ελλάδα για 300.000€

Θα δίνεται άδεια πενταετούς διάρκειας σε όσους ξένους έχουν αγοράσει ακίνητο πάνω από 300.000 ευρώ, ποσό που θα αλλάζει ανάλογα με τις αντικειμενικές αξίες.

Σελ. 7

Η Ελλάδα είναι δεύτερη πατρίδα μας

Μια συναυλία για την ανάπτυξη και στήριξη της γεωργιανής διασποράς, ήταν η αφορμή να ενωθούν Γεωργιανοί μετανάστες και Έλληνες στο θέατρο «Ανετο» στη Θεσσαλονίκη.

Σελ. 7

Πούτιν: «Δεν θα αφήσουμε τους Έλληνες να παγώσουν»

«Η Ελλάδα θα πάρει όσο φυσικό αέριο χρειάζεται από την Ρωσία. Δεν τίθεται θέμα κόστους ούτε πίστωσης. Είναι απεριόριστη. Ότι ποσότητες χρειαστούν θα τις δώσουμε». Με αυτά τα λόγια ο πρόεδρος της Ρωσίας Β.Πούτιν έδωσε εντολή στην Gazprom να ανοίξει τις «κάνουλες» και να ρεύσει άφθονο φυσικό αέριο στην χώρα, παρά τις δυσκολίες αποπληρωμής του από ελληνικής πλευράς και με δεδομένες τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι πολίτες στην αγορά πετρελαίου, λόγω των εξωφρενικά υψηλών τιμών, κάτι που έχει αυξήσει κάθετα την ζήτηση φυσικού αερίου.

Σελ. 2



Σύλλογος ρωσόφωνων και ρωσόφιλων νομού Τρικάλων



Στόχος του Συλλόγου είναι να διατηρήσουν τη ρωσική γλώσσα και κουλτούρα, καθώς και να τα μεταδώσουν στα παιδιά.

Γι' αυτό το σκοπό δημιούργησαν το ρωσικό σχολείο, που φέρει το όνομα «ΟΥΡΑΝΙΟ ΤΟΞΟ». Οι δάσκαλοι, όμως, εκτός από τη ρωσική γλώσ-



σα διδάσκουν μουσική, τραγούδι, χορό, ζωγραφική και θεατρική αγωγή.

Σελ. 4

Καινούργια τμήματα εκμάθησης της ρώσικης γλώσσας



Κάθε χρόνο αυξάνεται ο αριθμός των παιδιών και των ενηλίκων που θέλουν να μάθουν ρώσικα. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον δείχνουν οι οικογένειες των μεταναστών από την πρώην Σοβιετική Ένωση. Γιατί παρ' όλο που στο σπίτι μιλούν ρώσικα, θέλουν τα παιδιά τους να μάθουν γραφή και ανάγνωση.

Λόγω της δύσκολης οι-

κονομικής κατάστασης στην Ελλάδα, πολλές οικογένειες των συμπατριωτών μας δεν μπορούν να στείλουν τα παιδιά τους στα εκπαιδευτικά κέντρα. Λύση σ' αυτό το πρόβλημα, από το 2010, δίνει ο Σύνδεσμος "EMIGRANT", με τη στήριξη και τη συνεργασία του Δήμου Πειραιά, που φιλοξενεί δωρεάν 60 τα παιδιά όλων των ηλικιών.

Σελ. 4

Πούτιν: «Δεν θα αφήσουμε τους Έλληνες να παγώσουν»

«Η Ελλάδα θα πάρει όσο φυσικό αέριο χρειάζεται από την Ρωσία. Δεν τίθεται θέμα κόστους ούτε πίστωσης. Είναι απεριόριστη. Ότι ποσότητες χρειαστούν θα τις δώσουμε». Με αυτά τα λόγια ο πρόεδρος της Ρωσίας Β.Πούτιν έδωσε εντολή στην Gazprom να ανοίξει τις «κάνουλες» και να ρεύσει άφθονο φυσικό αέριο στην χώρα, παρά τις δυσκολίες αποπληρωμής του από ελληνικής πλευράς και με δεδομένες τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι πολίτες στην αγορά πετρελαίου, λόγω των εξωφρενικά υψηλών τιμών, κάτι που έχει αυξήσει κάθετα την ζήτηση φυσικού αερίου.

Η κυβέρνηση, πριν μερικές ημέρες αιτήθηκε επιπλέον ποσότητες φυσικού αερίου και η Ρωσία απάντησε καταφατικά με προσωπική παρέμβαση του Β.Πούτιν.

Ο εκπρόσωπος της Gazprom, Σεργκέι Κουπριάνοφ, ανακοίνωσε ότι η χορήγηση φυσικού αερίου από τη ρωσική εταιρία προς την Ελλάδα αυξήθηκε από τις 12 Δεκεμβρίου, «πάνω από το καθορισμένο ημερήσιο όριο».

Διευκρινίζοντας ότι αυτό έγινε ύστερα από παράκληση της ελληνικής πλευράς, λόγω



του κρύου που επικρατεί στη χώρα και τις αυξημένης κατανάλωσης φυσικού αερίου.

Ο Σ.Κουπριάνοφ επεσήμανε ότι κατόπιν συμφωνίας με την ελληνική πλευρά, οι επιπρόσθε-



τες ποσότητες αερίου θα φτάσουν τα 2 εκατ. κυβικά μέτρα το 24ωρο, και θα συνεχίσουν να χορηγούνται εφόσον το χρειαστεί η χώρα.

Ο εκπρόσωπος της εταιρίας υπενθύμισε ότι η Ρωσία και ειδικά η Gazprom «πάντοτε είναι έτοιμη να ικανοποιήσει τους Έλληνες πελάτες της και στο παρελθόν είχε επανειλημμένα αυξήσει τις χορηγούμενες ποσότητες αερίου πάνω από τα όρια που προβλέπονται στα συμβόλαια, όταν είχαν την σχετική ανάγκη».

Πηγή: ΕιδήσειςYahoo



Δημήτρης Δίπλωρος

Η ΚΡΙΣΗ ΓΕΝΝΑ ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ

Διεθνής οικονομική κρίση, εγχώρια επίσης, με τα οικονομικά του κράτους να μη βρίσκονται σε καλό επίπεδο, διαρκής πολιτική αβεβαιότητα και απογοήτευση για τους Έλληνες πολίτες. Μια κρίση

εισαγόμενη την οποία δυσκολευόμαστε να αντιμετωπίσουμε λόγω της ελλιπούς θωράκισης της οικονομίας μας. Και όμως, δεν έχουμε πληγεί σε βαθμό που να δικαιολογείται ο θόρυβος αυτός. Αναμφισβήτητα, ΟΙ ΚΡΙΣΕΙΣ ΓΕΝΝΟΥΝ ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ. Αυτό είναι κάτι που τα σημερινά στελέχη πρέπει να το έχουν διαρκώς κατά νου. ΔΙΑΧΕΙΡΗΣΗ κρίσεων, αντοχή στην πίεση, καινοτομία και σίγουρα ψυχραιμία είναι οι αρετές που επιδεικνύουν οι ηγέτες ομάδων, εταιριών. Έτσι, κάποιος θα βγουν ωφελημένοι από αυτή την κατάσταση. Όσοι εργαστούν μεθοδικά, έξυπνα και πάνω απ' όλα όσοι δώσουν την απαραίτητη προσοχή στην ποιότητα των προϊόντων-υπηρεσιών που παρέχουν στον πελάτη τους, αυτοί είναι που θα μπορέσουν και να επιβιώσουν.

Ακούγεται πως την περίοδο που διανύουμε ελάχιστα στελέχη μετακινούνται και πως κάτι τέτοιο εμπεριέχει πολύ μεγάλο ρίσκο. Θεωρώ πως την ίδια μεγάλη προσοχή που έδινε ένα στέλεχος για το επόμενο βήμα στην επαγγελματική του καριέρα, την ίδια θα πρέπει να δίνει και στους και-

ρούς αυτούς. Μπορεί, λοιπόν, σε μια δύσκολη κατάσταση που βιώνει τώρα η εταιρία του να αναλάβει ευθύνες, να διαμορφώσει στρατηγική και να καταφέρει να τη βγάλει αλώβητη από τη δυσμενή οικονομική συγκυρία που βιώνουμε. Μπορεί, όμως, και να δεχθεί πρόταση να μετακινηθεί σε μια εταιρία που τον χρειάζεται, που του δίνει περισσότερο έδαφος να αναπτύξει τις ικανότητές του, σε μια εταιρία που «βλέπει» μέλλον και γι' αυτήν και για τον εαυτό του. Και τότε είναι που πρέπει να σταθμίσει τους κινδύνους, να αξιολογήσει προσεκτικά την πρόταση και να πάρει την απόφασή του. Ό,τι δηλαδή θα έκανε και σε περίοδο «οικονομικής ειρήνης» αν υποθέσουμε ότι αυτή μπορεί να υπάρξει.

Οι Έλληνες που συναντώ στο εξωτερικό έχουν τη δυνατότητα να υπεραποδίδουν κάτω από τις πιο δύσκολες συνθήκες. Στην Ελλάδα, η εξυπηρέτηση συμφερόντων δεν επιτρέπει τον υγιή ανταγωνισμό. Αυτό πρέπει και είναι τώρα ευκαιρία να αλλάξει. Ο ελληνικός χρηματοοικονομικός τομέας είναι επίσης ανάμεσα στους πιο ελκυστικούς της Ευρώπης. Αν λάβουμε υπόψη όλες τις μελλοντικές παραμέτρους, μια επιλεγμένη μεσομακροπρόθεσμη επένδυση στον Ελληνικό Τραπεζικό Τομέα, θεωρείται ότι έχει περιορισμένες αρνητικές και απεριόριστες θετικές προοπτικές.

Ναυτιλία, Τουρισμός, Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας, Ακίνητα και Αγροτικές Καλλιέργειες, είναι οι 5 πυλώνες της οικονομίας μας, στους οποίους πρέπει να δοθεί έμφαση, ώστε γρήγορα να

αρχίσουν να δημιουργούνται οι προϋποθέσεις για νέες θέσεις εργασίας.

Είδαμε πρόσφατα ενδιαφέρον από διάφορα μέρη του κόσμου για αρκετά ελληνικά επενδυτικά αγαθά. Ειδικότερα, οι Κινέζοι δείχνουν ενδιαφέρον για έργα υποδομής, λιμάνια, αεροδρόμια και ορυχεία. Οι Ρώσοι για ορυχεία και ακίνητη περιουσία. Οι Αραβες για οικονομικούς οίκους και θέρετρα. Γερμανοί και Αμερικανοί για ανανεώσιμη ενέργεια. Το σημείο-κλειδί για την τελική απόφασή τους είναι η σταθερότητα του πολιτικού και οικονομικού περιβάλλοντός μας, ενώ ορισμένες γρήγορες οικονομικές αποφάσεις (π.χ. φορολογικό πλαίσιο με κίνητρα για τη δημιουργία νέων θέσεων εργασίας) θα μπορούσαν να τους πείσουν.

Η Ελλάδα μπορεί να προσφέρει σήμερα ένα επενδυτικό πλαίσιο το οποίο επιφέρει υψηλές αποδόσεις μέσα σε φιλικό περιβάλλον με κύριους πυλώνες το χαμηλότερο εργατικό κόστος στην ευρωζώνη σε όλο το φάσμα της οικονομίας, τα ελκυστικά ακίνητα σε πολύ λογικές αξίες σε κάθε τομέα της οικονομικής δραστηριότητας και την ταχεία διαδικασία αδειοδότησης όπως προβλέπεται από τον νόμο Fast Track, ενώ οι αποδόσεις που προκύπτουν (15%-20%) είναι οι υψηλότερες στην ευρωζώνη και από τις υψηλότερες στον κόσμο. Οι μεσοπρόθεσμοι και μακροπρόθεσμοι επενδυτές δεν μπορούν, παρά να περιμένουν υψηλές αποδόσεις σε πλήθος ελληνικών επενδύσεων. Παράλληλα, η ελληνική κρίση προσφέρει ευκαιρίες υπεραξιών και στην περίπτωση εξαγορών προβληματικών χαρτοφυλακίων και επιλεγμένων ενεργητικών στις οποίες οι προσφορές μας κυμαίνονται από 20 ως 30 σεντς ανά δολάριο.

Ιδιοκτησία & Έκδοση:
Ελληνορωσικός Σύνδεσμος
«EMIGRANT»

Αρχισυντάκτρια: **Α. ΡΟΜΑΣΕΝΚΟ**
Σύμβουλος Έκδοσης: **Ι. ΛΑΖΑΡΑΚΟΣ**
Σύνταξη: **Δ. ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ, Ο. ΙΒΑΝΟΒΑ,**
Β. ΚΟΝΤΟΥΡΗΣ, Μ. ΑΣΠΙΩΤΗ

Art design – Σελιδοποίηση: **Γ. ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ**
(giannabsb@yahoo.gr)

Διεύθυνση: 3η Σεπτεμβρίου 11
(8ος όροφος), Ομόνοια, 10432, Αθήνα
Τηλ.: +30 2117252296
Κιν.: +30 6978823045

e-mail: emigrant-life@rambler.ru
web site: www.emigrant.gr

Η εφημερίδα δεν φέρει καμία ευθύνη για το περιεχόμενο των διαφημίσεων

ΕΛΛΗΝΟΡΩΣΣΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ
«EMIGRANT»

Τηλ.: +30 2117252300
Κιν.: +30 6988687929
e-mail: emigrant-info@mail.ru

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: 702/756179-29
ALPHA BANK: 137-002101-217433

Οι Ρώσοι «εισβάλλουν» στην Αρκτική

Να ενισχύσει την στρατιωτική της παρουσία στην Αρκτική επιχειρεί η Μόσχα. Στην περιοχή, υπάρχει έντονος ανταγωνισμός μεταξύ των μεγάλων δυνάμεων εξαιτίας και της μεγάλης ποσότητας ενεργειακών κοιτασμάτων. Η Ρωσία, πάντως, θα προχωρήσει εκ νέου σε πυρηνικές δοκιμές.

Τα πειράματα είναι οικολογικά ακίνδυνα, υποστηρίζουν ρωσικές πηγές. Ειδικά κοντέινερ επιτρέπουν τη διεξαγωγή πειραμάτων χωρίς άμεσο κίνδυνο για το περιβάλλον και τους ανθρώπους στην επιφάνεια της γης.

Έχει αναπτυχθεί μια τεχνολο-

γία ελεγχόμενων πειραμάτων, τα οποία μπορούν να δώσουν ακριβείς εγγυήσεις για τη μαχητική ετοιμότητα του πυρηνικού οπλοστασίου την «ώρα 0» και, παράλληλα, την πλήρη ασφάλεια της αποθήκευσής του.

Η πολιτική και στρατιωτική ηγεσία της Ρωσίας σχεδιάζει να ενισχύσει σημαντικά το μοναδικό πυρηνικό πολύγωνο της χώρας στο αρχιπέλαγος της Νέας Γης. Μέχρι το τέλος του 2013 θα αναπτυχθούν εκεί μαχητικά αεροσκάφη αναχαίτισης, MiG-31, ενώ τα πλοία του Βόρειου Στόλου θα περιπολούν σε μόνιμη βάση στα ανοικτά της ακτο-



γραμμής. Στα χρόνια της ΕΣΣΔ, ανάλογα μέτρα συνδέονταν πάντοτε με την έναρξη πυρηνικών δοκιμών ευρείας κλίμακας.

Το κόστος του ρωσικού προγράμματος υποστήριξης και ελέγχου της λειτουργίας, ασφάλειας και χρήσης

πυρηνικών πυρομαχικών κοστίζει στο δημόσιο ταμείο 50 εκατ. ευρώ.

Όλοι οι κυβερνητικοί παράγοντες της Ρωσίας τονίζουν ότι θα πρέπει να παραμείνουν υπό αυστηρό κρατικό έλεγχο τα ρωσικά πυρηνικά.

Συμφωνία για κρητικές εξαγωγές στη Ρωσία

Στη ρωσική αγορά εισέρχονται τα κρητικά προϊόντα, με τη σύναψη συμβολαίων, ύψους 21 εκατομμυρίων ευρώ. Ρώσοι επιχειρηματίες αναμένονται στην Κρήτη, όπου θα συναντηθούν κατ' ιδίαν με ντόπιους εξαγωγείς. Τα συμβόλαια αυτά αφορούν την αγορά παραδοσιακών προϊόντων ενός Συνεταιρισμού Γυναικών, καθώς και λάδι, μέλι και παστέλια.

Ο κύριος Αρναουτάκης, περιφερειάρχης Κρήτης, είπε «Με τις ενέργειές μας ανοίγει μια μεγά-



λη αγορά, όπως αυτή της Ρωσίας. Εξάγουμε ποιοτικά και πιστοποιημένα προϊόντα και κάνουμε προσπάθειες για την εξωστρέφεια της Κρήτης. Οι προσπάθειες αυτές θα ωφελήσουν τα μέγιστα τον τουρισμό και τους αγρότες μας.»

Ο Έλληνας σχεδιαστής που κατακτά τη Ρωσία



Ο Έλληνας σχεδιαστής Vrettos Vrettakos, αποθεώθηκε από το ρωσικό κοινό στην πρώτη του επίδειξη στη Μόσχα.

Ο σχεδιαστής «μαγνήτισε» τα βλέμματα στην Εβδομάδα Μόδας της Ρωσίας, στην κατάμεστη αίθουσα του Μεγάλου Γκοστίνι Ντβορ.

Το δικό του show με την συλλογή Άνοιξη - Καλοκαίρι 2013 απέσπασε πάρα πολύ



Πούτιν: «Ο Λένιν θα παραμείνει στη Κόκκινη Πλατεία»

Δεν είναι αντίθετη με τους κανόνες της Ορθοδοξίας η παραμονή του Λένιν στο μαυσωλείο στη Κόκκινη Πλατεία υποστηρίζει ο Ρώσος πρωθυπουργός Βλαντιμίρ Πούτιν.

Οι απόψεις Πούτιν δημοσιοποιούνται την ώρα που αυξάνεται η υποστήριξη της κοινής γνώμης στην ιδέα της απομάκρυνσης του Λένιν από το μαυσωλείο, όπως έδειξε πρόσφατη σφυγμομέτρηση.

Σύμφωνα με την έρευνα, ένας στους δυο ρώσους υποστηρίζει την ιδέα της ταφής του σώματος του Λένιν.

Ο Πατέρας Σέργιος, κορυφαίο στέλεχος της κίνησης «για την απομάκρυνση του Λένιν» και ηγούμενος πολλών εκκλησιών της Μόσχας, χαρακτήρισε «απαράδεκτη» τη σύγκριση του σώματος του Λένιν με τα λείψανα αγίων. «Τα λείψανα των αγίων και το σώμα ενός σατανιστή, δικτάτορα και αιμοσταγούς τέρατος είναι δύο διαφορετικά πράγματα.»

καλές κριτικές τόσο από το κοινό, όσο και από τα ρωσικά Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης.



Το Μαυσωλείο του Λένιν στην Κόκκινη Πλατεία είναι ένα από τα πέντε εναπομείναντα μαυσωλεία πολιτικών ηγετών στον κόσμο. Ο ίδιος ο Λένιν είχε εκφράσει την επιθυμία να ταφεί κοντά στους γονείς του στην Πετρούπολη, αλλά ο Στάλιν αμέσως μετά τον θάνατό του το 1924, επέμεινε ότι έπρεπε να διατηρηθεί σε μαυσωλείο στην Κόκκινη Πλατεία.

Τα μοντέλα του, με μάζι τουαλέτες επεξεργασμένες και κεντημένες με αληθινά κρυστάλλινα κοσμήματα, ημιπολύτιμους λίθους και ειδικής κοπής κρυστάλλινα πλέγματα κατέπληξαν κοινό και κριτικούς!

Επεξεργασμένα δέρματα, κεντημένα με μεταλλικούς κρίκους, πλεγμένες μεταξωτές κλωστές με χειροποίητη επεξεργασμένη τεχνική σε ρούχα, πολλές γαλλικές αραχνοϋφαντες δαντέλες, μεταξωτά σιφόν κοσμήματα από καθρέφτη και όχι μόνο, εντυπωσίασαν το luxury κοινό του σχεδιαστή.

Καινούργια τμήματα εκμάθησης της ρώσικης γλώσσας

Κάθε χρόνο αυξάνεται στην Ελλάδα ο αριθμός των παιδιών και των Κενηλίκων που θέλουν να μάθουν ρώσικα. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον δείχνουν οι οικογένειες των μεταναστών από την πρώην Σοβιετική Ένωση. Γιατί παρ' όλο που στο σπίτι μιλούν ρώσικα, θέλουν τα παιδιά τους να μάθουν γραφή και ανάγνωση. Ένας τρόπος για να μεταδώσουν τα ήθη και τα έθιμα, καθώς και τη κουλτούρα τη πατρίδας τους.

Λόγω της δύσκολης οικονομικής κατάστασης στην Ελλάδα, πολλές οικογένειες των συμπατριωτών μας δεν μπορούν να στείλουν τα παιδιά τους στα εκπαιδευτικά κέντρα. Λύση σ' αυτό το πρόβλημα, από το 2010, δίνει ο Σύνδεσμος "EMIGRANT", με τη στήριξη και τη συνεργασία του Δήμου Πειραιά, που φιλοξενεί δωρεάν 60 τα παιδιά όλων των ηλικιών.

Από την καινούργια χρονιά θα δημιουργηθούν νέα τμήματα για τα παιδιά. Επίσης θα δημιουργηθούν τμήματα για έλληνες που θέλουν να μάθουν τη ρώσικη γλώσσα. Μπορούν να έρθουν δικηγόροι, γιατροί, επιχειρηματίες, όπου θα εκπαιδευτούν στην γλώσσα της ειδικότητάς τους.

Εγγραφή και πληροφορίες από την Τατιάνα Πλεμένικ στο τηλέφωνο 6948870951.



«Σύλλογος ρωσόφωνων και ρωσόφιλων νομού Τρικάλων»

Από τις 22 Σεπτεμβρίου 2012 συνεχίζει την Απορεία που ξεκίνησε πριν 6 χρόνια, με καινούργιο Δ.Σ.

Τα μέλη που εκλέχτηκαν, με σκοπό να εκπληρώσουν τους στόχους του συλλόγου στο μέγιστο βαθμό είναι:

Πρόεδρος: Βασιλείου Δημήτρης
Αντιπρόεδρος: Κρικέλης Ευθύμιος
Ταμίας: Γκνούσκινα Έλενα
Γραμματέας: Μπαλή Κατερίνα

Μέλος: Καρέτσου Ιουλία
Μέλος: Λιχοσέρστοβα Ιλόνια
Μέλος: Γκνούσκινα Λιουντμίλα
Μέλος: Βαούλινα Ελένα
Μέλος: Χουρμούζη Ελένη-Λίτσα

Στόχος του Συλλόγου είναι να διατηρήσουν τη ρώσικη γλώσσα και κουλτούρα, καθώς και να τα μεταδώσουν στα παιδιά.

Γ' αυτό το σκοπό δημιούργησαν το

ρώσικο σχολείο, που φέρει το όνομα «ΟΥΡΑΝΙΟ ΤΟΞΟ». Οι δάσκαλοι, όμως, εκτός από τη ρώσικη γλώσσα διδάσκουν μουσική, τραγούδι, χορό, ζωγραφική και θεατρική αγωγή.

Οι τρεις δασκάλες, Μπαμπένκοβα Τατιάνα, Καρέτσου Ιουλία, Βαούλινα Ελένα, περιβάλλουν με αγάπη και τα 38 παιδιά, που φοιτούν στο σχολείο, και διδάσκουν κάθε Κυριακή.

Ο Σύλλογος φροντίζει

ώστε το σχολείο να είναι για τα παιδιά ένας τόπος χαράς. Ταυτόχρονα φροντίζει και για τις τσέπες των γονιών, αφού το σχολείο λειτουργεί δωρεάν.

Επιπλέον, ο Σύλλογος, είναι ένθερμος υποστηρικτής της ελληνορώσικης φιλίας, και γι' αυτό το λόγο μεταφέρει στην ελληνική σκηνή, κάθε χρόνο, ένα ρώσικο έργο, με πρωταγωνιστές τα ίδια τα παιδιά. Για το 2013 θα ανεβάσει το έργο «Το Καρβελάκι» σε μετάφραση της Καρέτσου Ιουλίας, η οποία έγραψε και το σενάριο. Τα κοστούμια και το ντεκόρ έφτιαξαν οι Βασιλείου Ναταλία και Αλεξάντροβα Αλένα. Τις χορογραφίες υπογράφουν οι Βαούλινα Ελένα και Παπαστάφη Ναταλία.

Γιάνα Σαπουντζή





**Όλγα
Ιβανόβα**

Έλλειψη ρευστότητας στην αγορά

Σύμφωνα με πληροφορίες που έχουμε από το Εμπορικό και Βιομηχανικό Επιμελητήριο Πειραιά, η έλλειψη ρευστότητας στην αγορά αναδεικνύεται στο υπ' αριθμόν ένα

πρόβλημα που απασχολεί σήμερα τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις.

Εκτιμούν ότι μέχρι το τέλος του 2013 το ποσοστό της ανεργίας θα φτάσει ακόμη και το 35%, με ότι αυτο συνεπάγεται για τη λειτουργία χιλιάδων επιχειρήσεων. Νοικοκυριά και επιχειρήσεις είναι στα όρια της στάσης πληρωμών.

Η αγορά δεν αντέχει άλλο χαμένο χρόνο, καθώς τα λουκέτα πολλαπλασιάζονται και οι χαμένες θέσεις εργασίας πληθαίνουν. Η εύκολη λύση της φορομπηχτικής πολιτικής πρέπει επιτέλους να σταματήσει. Χρειάζεται ένα σταθερό και σίγουρο φορολογικό σύστημα χωρίς «διαρροές» και αποσπασματική πληροφόρηση. Αυτό πρέπει να το καταλάβει η κυβέρνηση, πριν να είναι πολύ αργά».

Ωστόσο σε 6.812.930,64 ευρώ ανέρχεται το ποσό που καταβάλλει κάθε μήνα το ελληνικό δημόσιο σε μισθώματα για τη στέγαση της Κεντρικής Διοίκησης. Σύμφωνα με στοιχεία που τηρούνται στο ηλεκτρονικό αρχείο της Διεύθυνσης Υπηρεσιών και Στέγασης, όπως αυτό είναι ενημερωμένο έως σήμερα, υφίστανται 2.353 συμβάσεις μίσθωσης κτιρίων για τη στέγαση των υπηρεσιών της Κεντρικής Διοίκησης (η οποία περιλαμβάνει την Προεδρία της Δημοκρατίας, τα Υπουργεία και τις Αποκεντρωμένες Διοική-

σεις, καθώς και τις Ανεξάρτητες Αρχές. Τα στοιχεία διαβιβάστηκαν στη Βουλή μετά από σχετικό αίτημα του βουλευτή της ΝΔ Ανδρέα Ψυχάρη, ο οποίος έχει επισημάνει ότι από τις πρώτες δεσμεύσεις που ανέλαβε η κυβέρνηση είναι ο περιορισμός των μισθωμάτων για κτίρια που χρησιμοποιεί το δημόσιο.

Όπως ενημερώνει τον βουλευτή ο υπουργός Οικονομικών, με την εφαρμογή των διατάξεων για τη μείωση των μισθωμάτων, το συνολικό ποσό εξοικονόμησης μέχρι στιγμής εκτιμάται



σε 3.922.020,38 μηνιαίως. Επίσης, έχει επέλθει εξοικονόμηση μηνιαίως τουλάχιστον κατά 126.000 από την κατάργηση-συγχώνευση ή τη συστέγαση υπηρεσιών (π.χ. Δ.Ο.Υ., Αστυνομικά Τμήματα, Υπηρεσία Εξυπηρέτησης Επενδυτών για έργα ΑΠΕ του ΥΠΕΚΑ) και έχει δρομολογηθεί η μεταστέγαση του υπουργείου Ενέργειας και Κλιματικής Αλλαγής, χωρίς ωστόσο να έχει ολοκληρωθεί η διαδικασία.

Τα δημόσια κτήματα Εξάλλου, με βάση τα στοιχεία που έχουν αποστείλει οι Κτηματικές Υπηρεσίες, για ακίνητα κυριότητας του υπουργείου Οικονομικών, ο αριθμός των Δημοσίων Κτημάτων ανερχόταν τον Νοέμβριο του 2011 σε 68.197 και των Ανταλλαξίμων Κτημάτων την ίδια περίοδο σε 47.750. Όπως διευκρινίζει ο κ. Στουρνάρας, όμως, τα προαναφερόμενα στοιχεία μεταβάλλονται λόγω των νέων καταγραφών και εκποιήσεων. Ωστόσο με την ολοκλήρωση του προγράμματος «Ψηφιακές Υπηρεσίες Δημόσιας Περιουσίας και Εθνικών Κληροδοτημάτων», τα δημόσια κτήματα αρμοδιότητας του υπουργείου Οικονομικών θα είναι και ηλεκτρονικά καταχωρημένα. Ο κ. Στουρνάρας θυμίζει εξάλλου ότι η Γενική Γραμματεία Δημόσιας Περιουσίας ορίστηκε αρμόδια για την καταγραφή, όλης της ακίνητης περιουσίας φορέων του Δημόσιου Τομέα και ειδικότερα των Υπουργείων, των Δημοσίων Επιχειρήσεων στις οποίες το Δημόσιο κατέχει το σύνολο του μετοχικού τους κεφαλαίου, των Δημοσίων Οργανισμών.

«Η διαδικασία αξιολόγησης των καταγεγραμμένων μέχρι σήμερα δημοσίων κτιρίων, αρμοδιότητας υπουργείου Οικονομικών προκειμένου να μεταστεγαστούν σε αυτά Δημόσιες Υπηρεσίες που σήμερα στεγάζονται σε μισθωμένα ακίνητα, βρίσκεται σε εξέλιξη, και αναμένεται να ολοκληρωθεί μετά την αναδιοργάνωση των δομών των υπουργείων που προωθείται από το υπουργείο Διοικητικής Μεταρρύθμισης, ενώ ορισμένα εξ' αυτών που έχουν κριθεί κατάλληλα έχουν παραχωρηθεί σε Δημόσιες Υπηρεσίες» ενημερώνει ο υπουργός Οικονομικών και προσθέτει ότι η ανωτέρω διαδικασία αναμένεται να ολοκληρωθεί την 31.12.2012.

Επενδυτική πρόταση από Ρωσία για ΕΛΒΟ-ΕΑΣ

Επίσημη ρωσική πρόταση αγοράς της ΕΛΒΟ, αλλά και των Ελληνικών Αμυντικών Συστημάτων (ΕΑΣ) πρόκειται να κατατεθεί στην ελληνική κυβέρνηση από την ρωσική εντός των επόμενων εβδομάδων, σύμφωνα με δημοσίευμα του DefenceNet.gr.



Όπως αναφέρει το δημοσίευμα, σε συνάντηση που είχε πριν μερικές ημέρες πολυμελής ρωσική αντιπροσωπεία με την ηγεσία του υπουργείου Εθνικής Άμυνας, με επικεφαλής τον υπουργό Πάνο Παναγιωτόπουλο, κοινοποιήθηκε το ενδιαφέρον της Ρωσίας για τις δύο υπό αποκρατικοποίηση εταιρείες.

Η επίσκεψη έγινε στο πλαίσιο όσων είχαν συμφωνήσει σε πο-

λιτικό επίπεδο οι Β. Πούτιν και Α. Σαμαράς κατά την επίσκεψη του δεύτερου στην Μόσχα πριν από εννέα μήνες, στην οποία

ήταν παρών ήταν και ο υπουργός Άμυνας Π. Παναγιωτόπουλος.

Η συνολική επενδυτική πρόταση των Ρώσων υπολογίζεται σε 2 δισ. ευρώ, μαζί με το project plan που προβλέπει διανομικές επενδύσεις σε βάθος δεκαετίας.

Πηγή: russian.gr

Δεν εγκαταλείπουμε το South Stream μέσω Ελλάδας

Η ρωσική εταιρεία Γκαζπρόμ δεν έχει εγκαταλείψει οριστικά τα σχέδια κατασκευής του τμήματος του αγωγού φυσικού αερίου South Stream μέσω της Ελλάδας προς την Ιταλία, δήλωσε ο αναπληρωτής πρόεδρος της Διοικούσας Επιτροπής της Γκαζπρόμ Αλεξάντρ Μεντβέντεφ, όπως μετέδωσε το πρακτορείο ειδήσεων ΡΙΑ Νόβοσσι, επικαλούμενο συνέντευξη του αξιωματούχου στον τηλεοπτικό σταθμό Russia Today.

«Δεν υπάρχει ακόμα οριστική απόφαση πάνω σε αυτό το θέμα. Βεβαίως, η κυριότερη διαδρομή έχει ήδη δρομολογηθεί, αλλά εξακολουθούμε να εξετάζουμε την εκδοχή να κατασκευαστεί διακλάδωση του South Stream μέσω της Ελλάδας, ως την Ιταλία. Εξαρχής σκοπεύαμε να επιλέξουμε ως τελικό προορισμό το Μπαουμγκάρντεν της Αυστρίας, ενώ για τη δεύτερη γραμμή προγραμματίσαμε την διαδρομή προς την Ιταλία, μέσω της Ελλάδας, ως εφεδρική εκδοχή. Αλλά τελικά τα σχέδια αυτά άλλαξαν και αποφασίσαμε να κατασκευ-

άσουμε αγωγό μέσω της Σλοβενίας, που θα καταλήγει στην ιταλική πόλη Ταρβίζιο. Το θέμα είναι, ότι σήμερα η ζήτηση στην Ιταλία δεν είναι επαρκώς υψηλή, ώστε να απαιτείται η αποστολή εκεί πρόσθετης ποσότητας φυσικού αερίου», δήλωσε ο κ. Μεντβέντεφ.

Εντωμεταξύ, την πραγματοποίηση των προγραμματισμένων εργασιών συντήρησης των δικτύων φυσικού αερίου στην ευρύτερη περιοχή της Νοτιανατολικής Ευρώπης σε χρονικές περιόδους όπου η κατανάλωση δεν είναι πολύ υψηλή, ώστε να μην επηρεαστούν οι εισαγωγές και η ασφάλεια τροφοδοσίας της Ελλάδας με αέριο, συμφώνησαν οι διαχειριστές των δικτύων της περιοχής. Η συμφωνία υπεγράφη στην τακτική ετήσια σύσκεψη των εταιριών που συμμετέχουν στη μεταφορά ρωσικού Φυσικού Αερίου προς τα Βαλκάνια και την Τουρκία, που πραγματοποιήθηκε στη Θεσσαλονίκη.

Πηγή: ΑΠΕ

Κουρσκ: Μια ιστορική πόλη της Ρωσίας

Το Κουρσκ αποτελεί σπουδαίο σιδηροδρομικό κόμβο προς τη βόρεια και ανατολική Ρωσία και Ουκρανία, αλλά και μεγάλο εμπορικό κέντρο με παραγωγή σιτηρών και κτηνοτροφικών προϊόντων.

Στη πόλη υφίστανται μεγάλα πνευματικά ιδρύματα όπως Πανεπιστήμιο, Πολυτεχνείο, Γεωργική Ακαδημία κ.ά. Στ' ανατολικά της πόλης βρίσκεται η μεγάλη πολεμική αεροπορική βάση Βο-

στόνι που είχε ιδιαίτερη δράση στη διάρκεια του ψυχρού πολέμου.

Στη γύρω περιοχή έχουν βρεθεί πολύ μεγάλα κοιτάσματα σιδηρούχων μεταλλευμάτων σε βάθος 150 μέτρα υπό την επιφάνεια του εδάφους παρουσιάζοντας έτσι τη μεγαλύτερη μαγνητική παρεκτροπή πυξίδας στην επιφάνεια της Γης, γνωστή και ως Μαγνητική ανωμαλία του Κουρσκ. Σε κοντινή απόσταση από την πόλη εκτείνεται η μεγάλη στέππα της Κούρσκαγια που ποτέ δεν έχει καλλιεργηθεί.

Το Κουρσκ είναι περισσότερο όμως γνωστό για την ομώνυμη μάχη που συνέβη στη περιοχή, κατά τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο, μεταξύ Γερμανών και Ρώσων, όπου σημειώθηκε η μεγαλύτερη σε αριθμό αναμέτρηση αρμάτων μάχης, αλλά και από τις πιο φονικές του πολέμου.

Επίσης για τους ορθόδοξους Χριστιανούς το Κουρσκ είναι επιπλέον γνωστό από τη θαυματούργο εικόνα της Παναγίας της βρεφοκρατούσας, η Παναγία του Κουρσκ, που φυλάσσονταν στο



ομώνυμο μοναστήρι που αναγέρθηκε στο σημείο εύρεσης. Σήμερα το εικόνισμα βρίσκεται στις ΗΠΑ, υπό την κατοχή της εκεί απόδημης ορθόδοξης ρωσικής εκκλησίας.

Σπουδαίο αξιοθέατο της πόλης είναι ο καθεδρικός ναός αφιερωμένος στον Άγιο Σέργιο και στη Παναγία του Καζάν, η είσοδος του οποίου θυμίζει αρχαίο ελληνικό ναό, ο ομώνυμος σιδηροδρομικός σταθμός, η έπαυλη Ρομοντανόφσκι, το Μοναστήρι της Παναγίας του Κουρσκ, που κατά τη ρωσική επανάσταση λεηλατήθηκε και ένα μεγάλο τμήμα του κατεδαφίστηκε, και βεβαίως το πολεμικό μνημείο της περφημης μάχης.



Ο ΡΩΣΣΟΤΟΥΡΚΙΚΟΣ ΠΟΛΕΜΟΣ ΤΟΥ 1828 ΚΑΙ Η ΝΕΑ ΕΛΛΑΣ Η ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΡΑΤΟΥΣ-ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΣ

(συνέχεια από το προηγούμενο)

Τον Απρίλιο ελευθερώθηκαν το Μακρινόρος, η Αμφιλοχία και η Ναύπακτος και το Μάιο το Μεσολόγγι, το Αιτωλικό και η Θήβα.

Στις αρχές Αυγούστου 1829 οι Ρώσσοι άρχισαν την πολιορκία της Αδριανούπολης. Λόγω της πίεσης, οι Οθωμανοί δέχθηκαν το Σύμφωνο του Λονδίνου, δηλαδή την Ελλάδα μόνο με Πελοπόννησο και Κυκλάδες.

Στις 11 Αυγούστου έπεσε η Αδριανούπολη και ο Ρώσσος στρατηγός Ντέιμπιτς απαίτησε τελεσιγραφικά την αποδοχή του πρωτοκόλλου του Μαρτίου παρά τις διαφωνίες Αγγλίας - Γαλλίας. Έγινε δεκτό στην συνθήκη της Αδριανούπολης στις 2 Σεπτεμβρίου 1829, η οποία ουσιαστικά κατοχύρωνε την Ανεξαρτησία χάρις στην ισχύ των ρωσικών όπλων.

Στις αρχές Σεπτεμβρίου αποχώρησαν από την Αττικοβοιωτία για Κωνσταντινούπολη, κατόπιν συμφωνία με τους Έλληνες, ισχυρές οθωμανικές δυνάμεις ενώ ο Δ. Υψηλάντης, εκμεταλλευόμενος την έλλειψη αυτών των δυνάμεων, στην μάχη της Πέτρας στην Λειβαδιά έβαλε τέλος στον απελευθερωτικό αγώνα. Ο στρατιωτικός αγώ-



νας τελείωσε, όμως έπρεπε να τελειώσει και ο διπλωματικός.

Με την εκμετάλλευση υπέρ της Ελλάδος της δυνάμης των ρωσικών όπλων, υπεγράφη στις 22 Ιανουαρίου 1830 η τελική συμφωνία στο Λονδίνο και στις 12 Απριλίου 1829 οι Τούρκοι υπέγραψαν την πλήρη ανεξαρτησία της Ελλάδος.

Ο διπλωματικός θρίαμβος του Ι. Καποδιστρίου να δημιουργήσει μια ανεξάρτητη Ελλάδα, εκμεταλλευόμενος την ρωσική πολιτική, ήταν η αιτία προγραφής του από τους Αγγλους. Η Αγγλική διπλωματία στην Ελλάδα κινή-

θηκε μέσω πρακτόρων της με σκοπό την εκμηδένιση του έργου του Καποδιστρία. Η αντι-Καποδιστριακή προπαγάνδα εδράζετο επί συγκεκριμένων κυβερνητικών αποφάσεων οι οποίες θεωρούνταν «αντιλαϊκές». Οι Αγγλοι ενεργοποίησαν όλους τους αποσταθεροποιητικούς μηχανισμούς με το σύνολο των υποχειριών τους εναντίον του Καποδιστρία με αποτέλεσμα την δολοφονία του.

Η Αγγλική διπλωματία εξώθησε τους «δούλους» της Μαυροκορδάτο κλπ.,



να συγκεντρωθούν στην Ύδρα των Αγγλοδούλων Κουντουριώτη - Λόντου και άλλων κοτζαμπάσηδων και να στασιάσουν. Η βάση τελικώς του αντικαποδιστριακού αγώνα κατέστη η ΥΔΡΑ, στην οποία μεταφέρθηκαν όλοι οι αντικαποδιστριακοί πρόκριτοι, κοτζαμπάσηδες, στρατιωτικοί και πολιτικοί.

Αιχμή του δόρατος της αγγλοκίνητης προπαγάνδας ήταν η διεκδίκηση Συντάγματος. Ιδρύθηκε γι' αυτό το σκοπό μια Συνταγματική επιτροπή, η οποία αποτελούνταν από τους Κουντουριώτη, Μιαούλη, Βούλγαρη, Τομπάζη, Βουδούρη, Κριεζή, Οικονόμου.

Η κυρία αντικαποδιστριακή προπαγάνδα κατά του Καποδιστρία πραγματοποιήθηκε υπό του Πολυζωΐδη, με την εφημερίδα ΑΠΟΛΛΩΝ εκδομένη στην Ύδρα.

(συνεχίζεται στο επόμενο)

ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ



Το ελαιόλαδο είναι η βάση της Μεσογειακής διατροφικής αλυσίδας, η οποία έχει αποδειχθεί ότι αποτελεί πρότυπο σωστής και υγιεινής διατροφής και παράγοντα μακροζωίας.

Οι ευεργετικές ιδιότητες του ελαιόλαδου έγκεινται στην χημική του σύσταση. Το ελαιόλαδο αποτελείται από ελαϊκό οξύ, λινελαϊκό οξύ, παλμητικό και στεατικό οξύ και από φυτοστερόλες σε πολύ μικρό ποσοστό. Από τα στοιχεία αυτά, μεγάλη σημασία για τον άνθρωπο έχει το λινελαϊκό οξύ, η έλλειψη του οποίου οδηγεί σε σειρά βλαβών, όπως καθυστέρηση της ανάπτυξης, διαταραχές του μεταβολισμού κ.λ.π.

Το ελαιόλαδο περιέχει 60 - 80% μονοακόρεστα λιπαρά οξέα τα οποία είναι πολύ πιο ανθεκτικά σε οξειδωτικές διαδικασίες σε σχέση με τα πολυακόρεστα που περιέχονται στα σπορέλαια.

Η διατροφική του σύνθεση είναι άριστη γιατί έχει λίγα κεκορεσμένα και πολλά μονοακόρεστα και ιδιαίτερα πολυακόρεστα λιπαρά οξέα.

Κεκορεσμένα 10-12,5%
Μονοακόρεστα 72-7%
Πολυακόρεστα 17%

Έχει αποδειχθεί ότι τα μονοακόρεστα λιπαρά οξέα και ειδικά το ελαϊκό οξύ, προστατεύουν από τη στεφανιαία νόσο γιατί ελαττώνουν τη συγκέντρωση των λιποπρωτεϊνών χαμηλής πυκνότητας LDL («κακή χοληστερίνη»), και ταυτόχρονα μπορούν να αυξήσουν τα

επίπεδα της HDL (δηλαδή της «καλής χοληστερίνης») η οποία προστατεύει τον οργανισμό από την αρτηριοσκλήρωση.

Επίσης το ελαιόλαδο αποτελεί πλούσια πηγή λιποδιαλυτών βιταμινών A, D, K και ειδικά E οι οποίες προστατεύουν τον οργανισμό μας από κάποια είδη καρκίνου

(π.χ. παχέος εντέρου και μαστού) καθώς επίσης και από την οστεοπόρωση. Οι βιταμίνες αυτές καθώς και οι πολύτιμες πολυφαινόλες του ελαιόλαδου, ανευρίσκονται μόνο στα παρθένα ελαιόλαδα, καθώς στα ραφινάρισμένα καταστρέφονται σχεδόν ολοσχερώς. Το ελαιόλαδο εκτός των άλλων, λόγω της αντιοξειδωτικής του δράσης καθυστερεί την γήρανση των κυττάρων, βοηθάει στην πέψη και στην απορρόφηση του ασβεστίου και βελτιώνει την υγεία του δέρματος μας.

Μελέτες που έχουν γίνει για τις ευεργετικές ιδιότητες του ελαιόλαδου στην ανάπτυξη των παιδιών, υποστηρίζουν ότι φυσιολογικές ποσότητες πρόσληψης ελαιόλαδου παρέχουν την κατάλληλη πηγή λιπαρών οξέων για την φυσιολογική

ενασβεσίωση των οστών. Έχει επίσης υποστηριχθεί, ότι χαμηλή πρόσληψη λινελαϊκού οξέος μπορεί να καθυστερήσει την φυσιολογική ανάπτυξη και να προκαλέσει δερματικές, ηπατικές και μεταβολικές διαταραχές.

Το ελαιόλαδο λοιπόν, και ειδικά όταν αυτό προέρχεται από βιολογικής καλλιέργειας ελιά, δηλαδή χωρίς καμία ανιχνεύσιμη χημική ουσία, είναι σε όλους φανερό ότι συνιστά αναπόσπαστο μέρος της ιδανικής διατροφής των παιδιών μας.

Το ελαιόλαδο είναι προτιμότερο να τρώγεται ωμό έτσι ώστε ο οργανισμός να απορροφά όλες τις θρεπτικές του ουσίες. Ακόμα όμως και στο τηγάνισμα, το ελαιόλαδο θεωρείται ως το πλέον κατάλληλο, μια και είναι το πιο ανθεκτικό στις υψηλές θερμοκρασίες και στην οξειδωση.

Η ελαιουρωπείνη, η τυροσόλη, η υδροξυτυροσόλη και το σκουαλένιο (ένας υδρογονάνθρακας και τριτερπένιο, πρόδρομη ένωση της χοληστερόλης και άλλων στεροειδών) αποτελούν τις αντιοξει-

δωτικές ουσίες του ελαιόλαδου. Οι ενώσεις αυτές, με τη συνεισφορά της α-τοκοφερόλης (βιταμίνη E) και του φυτικού λιπαρού οξέος, του ελαϊκού οξέος, εκκαθαρίζουν τις ελεύθε-

ρες ρίζες και μειώνουν τις οξειδωτικές βλάβες και το οξειδωτικό stress των αερόβιων οργανισμών. Αυτή η αντιοξειδωτική και βακτηριοκτόνος δράση, όπως και άλλες βιταμίνες και ιχνοστοιχεία (κυρίως σελήνιο) είναι εξαιρετικά ευεργετικές για την υγεία του ανθρώπου. Άλλα συστατικά του ελαιόλαδου είναι τα οξέα καφεϊκό, βανιλικό, συριγγικό και κουμαρικό. Άλλες αντιοξειδωτικές ενώσεις που υπάρχουν στο ελαιόλαδο είναι διάφορα φλαβονοειδή και οι ανθοκυανίνες.

Στην Ελλάδα κυκλοφορούν πολλά είδη ελαιόλαδου στο εμπόριο (έξτρα παρθένο, παρθένο, πυρηνέ-λαιο, κ.α.). Το καλύτερο είναι σίγουρα το έξτρα παρθένο ελαιόλαδο,

Όσον αφορά τα δόντια, δεν υπάρχει κάποια μελέτη που να αποδεικνύει ότι το ελαιόλαδο οφελεί τα δόντια. Σίγουρα όμως η περιεκτικότητά του σε βιταμίνη D, παίζει σημαντικό ρόλο στην δημιουργία των δοντιών κατά την παιδική ηλικία. Επίσης οι αντιοξειδωτικές ουσίες που περιέχει, βοηθούν στην αναγέννηση των βλενογόνων (με βλεννογόνο καλύπτονται όλες οι εσωτερικές επιφάνειες του σώματος μας).

Δημήτρης Δίπλαρος



Η Ελλάδα είναι δεύτερη πατρίδα μας

Μια συναυλία για την ανάπτυξη και στήριξη της γεωργιανής διασποράς, ήταν η αφορμή να ενωθούν Γεωργιανοί μετανάστες και Έλληνες στο θέατρο «Άνετο» στη Θεσσαλονίκη.

Το παρών έδωσαν ο πρόξενος της Γεωργίας και ο υπουργός Επικρατείας της Γεωργίας. Το πρόσωπο, όμως, που όλοι ήθελαν να απολαύσουν ήταν ο τραγουδιστής και ηθοποιός Βαχτάνγκ Κικαμπίτζε



Ο τραγουδιστής δήλωσε ότι οι μετανάστες από τη Γεωργία βρήκαν στην Ελλάδα μια δεύτερη πατρίδα αλλά εμείς θέλουμε να θυμόμαστε ότι η Γεωργία δεν ξεχνά τα παιδιά της. Απέκτησε μεγάλη φήμη όταν ερμήνευσε - σε ταινία της δεκαετίας του '80, με τίτλο «Μιμινό» - έναν γεωργιανό πιλότο, ο οποίος εγκατέλειψε μια μεγάλη καριέρα στην πολιτική αεροπορία της τότε ΕΣΣΔ και επέστρεψε στο ορεινό του χω-

ριό, όπου πετούσε με ένα μικρό αεροπλάνο, το οποίο μετέφερε προϊόντα κι ανθρώπους σε απόμακρους οικισμούς.

Μετά τη συναυλία, ο υφυπουργός Επικρατείας της Γεωργίας για θέματα της Δια-

σποράς, Ηρακλή Ναντιράτζε, συναντήθηκε με τους πρόεδρους και τα μέλη των τριών συλλόγων μεταναστών της Θεσσαλονίκης. Τόνισε πως ο πρόεδρος της Γεωργίας κάλεσε τους μετανάστες να επιστρέψουν στην πατρίδα τους και πρόσθεσε ότι «Η Ελλάδα στάθηκε στους μετανάστες μας, που βρήκαν εδώ εργασία, στέγη, δεύτερη πατρίδα. Γνωρίζω πολύ καλά πως οι Γεωργιανοί νιώθουν εδώ σαν στο σπίτι τους, επειδή είμαστε δυο λαοί που μοιάζουμε σε πολλά, έχουμε δεσμούς ιστορικούς».

Υπολογίζεται πως στην Ελλάδα ζουν περίπου 250.000 μετανάστες από την Γεωργία.

Άδεια παραμονής στην Ελλάδα για 300.000€

Θα δίνεται άδεια πενταετούς διάρκειας σε όσους ξένους έχουν αγοράσει ακίνητο πάνω από 300.000 ευρώ, ποσό που θα αλλάζει ανάλογα με τις αντικειμενικές αξίες



Τη χορήγηση άδειας παραμονής για 10 στελέχη και τις οικογένειές τους των εταιρειών που πραγματοποιούν μεγάλες επενδύσεις στην Ελλάδα, προβλέπει το τελικό σχέδιο του νόμου περί στρατηγικών επενδύσεων του υπουργείου ανάπτυξης.

Επίσης, θα δίνεται άδεια πενταετούς διάρκειας σε όσους ξένους έχουν αγοράσει ακίνητο πάνω από 300.000 ευρώ, ποσό που θα αλλάζει ανάλογα με τις αντικειμενικές αξίες.